

7月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	金	花まるタイム 特別校時 担任による教育相談	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	祝日 海の日
4	月	学年朝会	19	火	花まるタイム マイエプロン持参
5	火	花まるタイム 委員会活動 (育) 運営委員会	20	水	夏休みを迎える会 ↓
6	水	全校朝会 スクールカウンセラー (午前)	21	木	夏休み (8月24日まで) 特技披露集会 1~2校時
7	木	花まるタイム (育) 父親部会	22	金	
8	金	学校訪問	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	個人懇談 13時~
11	月	校内清掃週間 (~14日)	26	火	個人懇談 13時~
12	火	花まるタイム クラブ活動	27	水	個人懇談 13時~
13	水	児童朝会 (委員会紹介 2回目) スクールカウンセラー (午後)	28	木	個人懇談 13時~
14	木	花まるタイム 大掃除	29	金	個人懇談 13時~
15	金	授業参観	30	土	
			31	日	

8月の主な行事

- ・ 5日 (金) 全校登校日 (土曜等開校日)、平和集会
- ・ 21日 (日) (育) 除草作業
- ・ 25日 (木) 1学期後半始まり 全校朝会 3時間授業 (給食なし)
- ・ 26日 (金)・29日 (月)・30日 (火)・31日 (水) 5時間授業 (給食あり)

全校児童数 331名 (7月1日現在)



保健だより

文責 原 朋美

夏を元気に!! ○○不足に注意!

毎日30℃を超える厳しい暑さが続いています。熱中症は、重症化すると命にかかわる病気です。屋外だけでなく、屋内でも発症する危険があるので、みんな注意が必要です。

睡眠不足 夜寝る前までスマホやゲームをしていませんか?

睡眠不足も熱中症の原因になってしまうので注意です。寝る1時間前には電源をオフにしましょう。

水分不足 「のどがかわいた」と感じる水分不足のサイン。これは脱水が始まる前兆です。

そのまま過ごしてしまうと熱中症になります。「のどがかわいた」と感じる前に、こまめに水分をとりましょう。

栄養不足 暑くなり、冷たいものやさっぱりしたものばかり食べていませんか?

冷たいもので胃腸が弱ったり、偏った食事で栄養が不足すると、夏バテの原因になります。

1日3食バランスよく食べましょう。水分と塩分のどちらも補える味噌汁はおすすめです。

保護者のみなさまへ

熱中症対策のため、登下校中や外での活動中は、マスクを外すよう指導をしています。マスクが汗で汚れたり、外した際に紛失してしまったりすることがあります。予備のマスクを数枚持たせるようにお願いします。

また、登校する際や外に出かける際は、帽子、水筒、タオルの熱中症予防3点セットを持って行くように、準備、声掛けをお願いします。



歯みがき指導にきていただきました!

今年度も、マスタ小児矯正歯科医院より歯科衛生士の本山さんに来ていただき、2年生と4年生に歯みがき指導をしていただきました。子どもたちの感想を紹介します。

2年生：大事な歯の王様「6歳臼歯」・ジュースに含まれる砂糖の量について

- ・6歳臼歯がすごく磨きにくいところなので、これからも大切に磨こうと思います。
- ・6歳臼歯のことを知れてよかったです。ちゃんと歯みがきをしてむし歯をおい出したいです。
- ・6ちゃんを守るために、おやつはお茶とおにぎりにしようと思います。

4年生：かむことの大切さ、唾液の働きについて

- ・硬いものをかんで食べると、歯がきれいになってびっくりしました!
- ・唾液が歯をきれいにし、ばい菌から守ってくれるなど、いろんな働きがわかりました。これからは歯のすき間や裏側もしっかりと磨きたいです。
- ・歯肉炎になりたくないで、ちゃんと歯みがきをしようと思いました。



小学生の間は、永久歯に生え変わる大切な時です。乳歯にむし歯があった児童も永久歯はむし歯0を目指して生活をしてほしいと思います。生えだての永久歯はまだ歯質が弱く、表面がざらついていてむし歯になりやすいので注意が必要です。ご家庭で、「歯磨きチェック」と「仕上げ磨き」をよろしくお願いします。

はあとふる



文責 大古場 佐登美

ふわふわことばと思いやり みんなにこにこたけおっ子

この言葉は武雄小学校の合い言葉です。みんなが仲良く、気持ちよく学校生活を送るためにつくられた言葉です。

武雄小の子ども達にとって馴染み深い合い言葉ですが、この合い言葉を形にしようと『武雄小全員が仲良くなれる活動を考えよう』との議題で、6月22日に代表委員会が開かれました。それぞれのクラスから提案されたものを話し合っただけで決定するのですが……。さて、今年はどうな仲良し活動が計画実行されるのでしょうか。楽しみです！

また、6年生は、総合的な学習の時間に

『それ、武雄小がやります！』

というプロジェクトの学習をし始め、これから話し合いや活動をするそうです。

子ども達のいろいろなアイデアで、ふわふわ言葉や思いやりの行動が武雄小いっばいに広がっていくといいですね。



代表委員会での話し合いの様子

図書だより



文責 秀島 伊都子

どきどきの会の読み聞かせが始まりました

5月26日の1年生をスタートに どきどきの会の方の読み聞かせが始まりました。

毎週、木曜日の8時15分から8時半の15分間で2冊の本を読んでいただいています。学年に応じて、ワクワクドキドキの本を選んでいただいています。お話が始まると、子どもたちは挿し絵を一生懸命見ながら、ドキドキの会の方たちのやさしい語りに、耳を傾けています。



お知らせ どきどきの会に入ってみませんか？

興味がある方は、担任の先生を通じて、秀島まで連絡をください。!(^^)!