

保健だより

文責 原 朋美



6月4日～10日

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

歯周病やむし歯を予防するためには、原因となる歯垢や歯石について正しく知り、「歯を守る習慣」をつくることが何よりも大切です。

口の中では、たくさんの細菌が歯垢・歯石になって悪さをしようとしています。阻止するためには、「唾液」「歯みがき」「歯医者さん」の力が必要です！

◆ 定期的なプロケアを！

半年に1回は行こう！



歯石になってしまうと、歯みがきでは取り除けないので、歯医者さんで定期的に取りてもらいましょう。

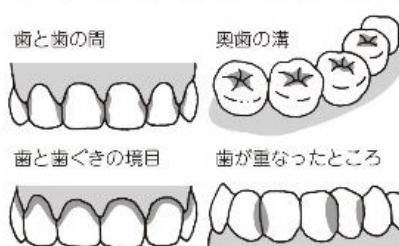
◆ だ液はこんなにスゴイ！



- 細菌や食べかすを洗い流して、口の中を清潔にしてくれる
- 初期のむし歯なら、自然に修復してくれる

だ液はかめばかむほど分泌されるので、よくかんで食べることが大切！

◆ 歯みがきのポイント！



- 歯垢が得意な場所を特に注意してみよう
- 歯ブラシが届かないところはフロスや歯間ブラシを使おう



☆チェックしてみよう☆

- 爪は短く切っていますか？
- 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？
- 体調は良いですか？ 熱・下痢はありませんか？
- “早ね・早起き・朝ごはん”できていますか？

プール学習の前に、頭ジラミの検査を行っています。ご家庭でも確認をお願いします。

プールカードに関して、今年度も今までの健康チェックシートに水泳確認欄を追加して『健康・水泳チェックシート』にしています。保護者の確認サインが無いと水泳の学習ができませんので、サインも忘れずにお願いします。

健康診断の結果をお知らせしています

4月から実施している健康診断は、各健康診断終了後に結果のお知らせを配布しています。尿検査と歯科検診については全員配布、その他の検診については、受診の必要がある児童にのみ配布をしています。

学校での検査・検診は異常や病気を確定するものではありません。お子さんと一緒に結果を確認していただき、医療機関へ相談されてください。すでに通院している等、対応を取られている場合は、その旨を記入し学校へお返しくください。

6月末に全ての健康診断が終了後、健康診断の結果一覧を全校児童へ配布する予定です。

図書だより

文責 秀島伊都子

4月中旬に、全学級の図書室オリエンテーションが終わり、貸し出しが始まりました。今年も昨年度に引き続き、一人平均 150 冊を目標にしています。小学校の 6 年間で、図書館の本全部を読破する勢いで、読書を頑張ってほしいなと思います。

さて、新型コロナウイルスの勢いがなかなか衰えません。学校の方でも、感染対策をしながら授業を進めています。図書室でも、昨年度に引き続き、休み時間の貸し出し時間を、学年で制限しています。

4、5月の図書貸し出し学年別貸出冊数

学年	貸出総数(冊)
1	808
2	837
3	535
4	433
5	736
6	346

1, 2年生は、たくさん本を読んでいますね。

6年生は運動会準備などで忙しかったようですね。

学年貸し出し図書 ベスト1位

- 1年生 恐怖!おばけやしきの
めいろブック
- 2年生 どっちが強い
ライオンVSトラ
- 3年生 四つ子ぐらしシリーズ
- 4年生 かいけつゾロリの名探偵登場
- 5年生 佐賀のがばいばあちゃん
- 6年生 ふしぎ駄菓子屋銭天堂

*『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』は、最近人気の本です。今年度も、ワクワクするような本を購入していきたいと思います。

生活部だより



文責 松尾 博之

保護者や地域の皆様へのお願いです

保護者の皆様、地域の皆様、日頃からご協力いただきありがとうございます。今後も子どもたちが楽しく安全に過ごすことができるよう、特に以下の点で学校でも指導をしていますので、ぜひご家庭あるいは地域でも折に触れ話をさせていただきたいと思います。

- ・道路を渡るときは、必ず一度止まり、右左右の安全を確かめること。
- ・自転車に乗るときはスピードを出さず、必ずヘルメットをかぶること。
- ・堤やため池、川など水のあるところでは子どもたちだけで遊ばないこと。
- ・公共の場所(公園や天満宮など)では、ごみを散らかさないなどマナーを守って遊ぶこと。

また、新型コロナウイルス感染症の影響が拡大しており、三密を避けることは不可欠の状況が継続しています。ストレスが溜まる中ですが、放課後や家に帰ってから、休日の過ごし方についても、まだまだ気をつけなくてははいけません。子どもたちを温かく見守り、励ましていただければと思います。