

「未来をひらく」チーム高島



令和8年9月11日 校長 目野明弘

未来をひらく基礎力

【やさしく】「やさ」と「違い」を認め合う 【かしこく】自分なりに考え「納得」 【たくましく】「やってみよう」「もっとこうしたい」挑戦

9月1日より2学期が始まりました。

子どもたちは気持ちも新たに学校生活にがんばろうとする姿勢がみられ、とても嬉しく思っています。

今週は7日(月)・9日(水)の船の欠航に伴う時間の変更やオンライン授業がありました。ご協力いただき、ありがとうございました。



総合的な学習の時間「モリンガの活用」

9月4日(金)に、高島の久裕さんを学校にお招きし、モリンガの採集・加工・活用を学びました。

2グループに分かれて、モリンガの葉を1つずつとる体験と乾燥したモリンガをパウダー状にして、ふるいにかけて、はかりとる体験の2つを行いました。子どもたちは丁寧に葉をとって活動し、モリンガに興味をもって活動していました。最後に、モリンガを水に溶かし、試飲しました。子どもたちは「抹茶のような味に似ている」などの感想を出していました。

学習の最後の感想では、子どもたちから「日頃できないことを体験させていただき、ありがとうございました」と講師の久裕さんに感謝の言葉を伝え、充実した体験と学びの時間となりました。

今回つくったモリンガの粉末(約7g)は子どもたち1人1人に小袋にいれていただきました。ご自宅でも活用していただけると幸いです。

(モリンガは、水に溶かして飲んだり、カレーに入れたり、ヨーグルトに入れたり、みそ汁に入れるなど、さまざまな方法で食することができます。モリンガは栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化作用、血糖値抑制、免疫力向上、美容・アンチエイジング、高血圧予防など多方面の健康効果が期待できます。)



委員会活動 9月

9月2日(水)5時間目に9月の委員会を行いました。委員会は自分たちで決めることが多い活動の1つです。それぞれの係の役割やメ係からのメッセージの掲示物作成や9月の海ん子会の打ち合わせを行いました。一人一人がしっかりと考えていました。掲示物は丁寧に書いたものができあがり、海ん子会の打ち合わせも順調に進みました。これからの活動が楽しみになりました。

