

令和7年7月4日

学校サポーター（保護者）の皆様

佐賀市立高木瀬小学校
校長 橋口 繁美

熱中症対策について（お知らせ）

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、近年の猛暑により、児童の健康管理がますます重要となっております。特に、今年は報道にもありますように、熱中症のリスクが大変高くなっており、ご心配のご家庭もおありなのではないかと存じます。

そこで、本校での熱中症対策についてお知らせをすると共に、ご家庭で講じることのできる対策の例とその際に気を付けていただくことなどについて、以下の通り、お知らせをします。

1. 学校で行っている熱中症対策

○ていねいな健康観察

- ・登校時だけではなく、日中も顔色や表情などを観察するよう心がけます。
- ・必要に応じて保健室で養護教諭がバイタルサイン（脈拍、血圧、体温、酸素濃度等）のチェックを行います。

○エアコンの常時稼働（登校～下校まで）

○授業中の自由な給水

- ・水筒を足元に置いて自分の判断で飲めるようにします。

○WBGT（湿球黒球温度）に基づく日常生活や運動の指針を厳守

○休み時間の過ごし方など注意喚起の放送

○下校前の塩分チャージタブレットの摂取及び水分補給

○ミストシャワーの設置（児童昇降口前の2か所）

○携行品の軽量化

- ・身体的負担を減らすために、ランドセルの中身を極力減らすよう工夫をします。

○定期的な水質検査

- ・毎日の水質検査に加え、月1回の業者による検査により、水道水は安全に飲用することができることを確認していますので、水筒のお茶がなくなった際は水道水を飲むように助言しています。

2. ご家庭で行うことのできる熱中症対策の例

○登校前の健康観察（発熱・倦怠感・食欲）

- ・何か気になることがあった場合は、リーバーや連絡帳にてお知らせください。
- ・明らかな体調不良が見られる場合は無理な登校を避けてください。

○帽子の着用、日傘・ネッククーラー・ハンディファンの使用

- ・いずれも室内はエアコンが入っていますので、登下校中のみの使用を考えています。紛失等がないよう学校に着いたらランドセルの中にしまうように指導をします。
- ・トラブル防止のため記名をしていただくようお願いいたします。

○経口補水液の持参

- ・水筒（お茶・水）とは別に持たせることを推奨します。また、糖分の過剰摂取につながる恐れがあるため、スポーツ飲料は避けた方が良くと校医の先生から助言をいただいています。

今後も児童の安全と健康を第一に考え、必要な対応を行ってまいります。ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。