外町っ子

令和7年12月4日　　文責：校長　中山　浩政

教育目標
「やさしい」「かしこい」「たくましい」
外町っ子の育成

じわじわと

本日１クラスの学級閉鎖が解けたと手を上げようとしたところ、もう一方が…

市内でもインフルエンザによる欠席児童生徒が昨日時点で249人もいて、感染拡大が危惧されるところです。

保健だよりでもお知らせしておりますが、改めて、うがい・手洗い、換気に努めていただき、今年最後の月にできるだけみんなで過ごす日・時間が保持できます様祈念するばかりです。

師走で、ますます忙しくなられるでしょうが、このような状況ですので、お子さんの体に変調がみられた際は是非受診させていただきますようお願いいたします。

持久走の取組

今週から12日の持久走大会に向け、中休みの時間に全校でジョギングタイムを行っております。体育の授業でも走っています。

持久走はその名の通り持久力を高めるもので、その方法の一つに「ロングスローディスタンス」があり、「ゼイゼイ」する呼吸ではなく「ハアハア」と一定のリズムで呼吸しゆっくり一定の速度で長く走ることで軽い負担を長く体にかけることで持久力を伸ばすことができる、と言われています。

前述のように、体調維持が難しい時期でもありますが、可能な限り継続して取り組み、自分なりのペースをつかんで本番に臨んでくれればと願っています。

２学期の締めくくり

一方他教科では、２学期の締めくくりとしてテストをはじめとし、絵画や合奏などの活動を行っています。

持久走大会を行う12日は午後に懇談会も計画しておりますが、子ども達がこの２学期に取り組んできた成果もご覧いただければと思います。

寄贈

唐津市出身の水彩画家豊増良雄様のご家族より絵画をいただきました。「たくさんの方に見ていただきたい」という家族の方の意向を受け体育館玄関に飾らせていただきました。

また、久田拓儀様から、唐津市各学校への寄贈ということで本校には簡易テントを２張いただきました。

お二方の思い、とてもありがたいです。誠にありがとうございました。

【１２月の主な行事】

月	日	曜	主　な　行　事
12	12	金	校内持久走大会、学期末懇談会
	24	水	終業式（給食有）

１月８日㈭　始業式（給食有）
20日㈫　授業参観９：20～４・５・６年
（４年は10歳を祝う会）
10：25～１・２・３年
28日㈬　劇団「風」ミュージカル
１月13日㈫、27日㈫読み聞かせ