



本気・根気・元気

令和7年5月16日発行【第2号】

発行者：佐賀市立昭栄中学校

校長 川副 紀子

学校教育目標：夢に向かって たくましく 挑戦する生徒の育成 - 自律・協働 -

生徒会スローガン：常識を覆せ！～Shoei of Students, by Students for Students～

気持ちのよい挨拶でスタート

新しい環境を受け入れ、少しずつ慣れてきたころかと思います。朝の挨拶もさわやかに校門をくぐる生徒たちが増えました。挨拶は人と人が信頼関係を築くための第一歩です。気持ちのよい挨拶は相手を認め、尊重する行為であり、安心感を与えます。また、会話のきっかけになったり、相手との距離が縮まったり、コミュニケーションも円滑になります。校内中に気持ちのよい挨拶を響かせましょう。

生活のリズムを再構築しよう

ゴールデンウィークが終わり、通常どおりの学校生活が戻ってきました。授業、部活動、生徒会、係活動、宿題や家の手伝いなど、一日は目まぐるしく過ぎていきます。中学生の生活リズムを整えるとき、大切なことは、睡眠、食生活、学習のバランスを保つことです。睡眠時間の不足や食生活がおろそかになると、気持ちがイライラしたり、体調を崩しやすくなったりします。学習は決まった時間に始め、1回の勉強時間は短めに設定して集中できる環境を作るのがポイントです。来週からは体育大会の練習も始まります。暑さに慣れていないこの時期は特に熱中症のリスクが高まります。睡眠や食事は熱中症の発症に大きく影響しています。今一度、生活習慣を見直し、学習面、生活面でのパフォーマンスを高めましょう。

行事を通してたくましく挑戦しよう

5月25日（日）に第73回昭栄中学校体育大会を開催します。「破顔一笑」～これまでにない最高の未来を仲間と共に～のスローガンに向かって、たくましく挑戦する体育大会を実現してほしいと思います。今回は大会をリーダーとして引っ張ってくれる7名の熱い意気込みを紹介します。※裏面にも団長の意気込みが続きます。

実行委員長

今年のスローガンは「破顔一笑」です。このスローガンにした理由は、練習してきた成果を発揮し、笑顔があふれるぐらい体育大会を楽しんでもらうためにこのスローガンにしました。また、3年生は中学校最後の体育大会になるので全力を尽くし、どの団も優勝を目指して頑張ってください。

実行委員長

今年の体育大会のスローガンの中に、「破顔一笑」という言葉がある通り、笑顔ではじまり笑顔で終わるような楽しく、熱くなれるような体育大会にしたいと考えています。昭栄中学校全体で、すばらしい体育大会をつくっていきましょう。

赤団 団長

今年の赤団のテーマは「気炎万丈」と言って、この言葉には、炎が燃えるように活気づいているという意味があり、赤団もこの言葉のように、活気であふれた団にしていきます。そのために、団長として、リーダー達と協力して、団員を引っ張っていくので、赤団のみなさん協力お願いします。

黄団 団長

私達黄団のテーマは「疾風怒濤」です。疾風怒濤とは、物事が急激に変化する様子や困難な状況を指す四字熟語です。私達黄団は、この四字熟語のようにどんな困難な状況でも協力し、優勝を掴み取り黄団の時代を作りたいと思います。私は団長として団を引っ張り優勝させます。

緑団 団長

初めてこんなに大きな役割をするので、緊張と不安はありますが、頼れる副団長や応援リーダーのみんなと協力してみなさんを引っ張って、みんなが楽しかったと記憶に残る体育大会になるように頑張っていきます。短い間ですが、どうぞよろしくお願いします。

青団 団長

青団のテーマは「水天一碧」です。この言葉は海と空の境が区別できないほど青一色に溶け合っている様を表しています。青団は1、3年生だけの団ですがテーマである水天一碧のように団結し、団全員が楽しめる体育大会にしたいです。全員が青団で良かったと思えるように全力で頑張ります。そして青団が優勝します。

橙団 団長

責任ある立場として、仲間と協力し全力で体育大会に臨むとともに努力と団結をし、最高の思い出と達成感を共有できるよう頑張ります。一人一人の力を引き出し誇りを持って取り組むことで、各団員にとっても心に残る大会にしたいと思います。やるからには全力でするので皆さん応援よろしくお願いします。

6月の行事予定

6月 2日（月）教育相談スタート ～6月12日（木）まで	6月12日（木）進路説明会Ⅱ⑤⑥（3年）	
6月 3日（火）生徒朝会	6月13日（金）腎臓検診2回目	
6月 4日（水）歯科検診（2年）	6月15日（日）県一斉部活動休養日	
6月 6日（金）進路説明会Ⅰ⑤⑥（3年）	6月17日（火）表彰集会	
6月 8日（日）佐賀市一斉フリー参観 ふれあい道德④	6月19日（木）避難訓練	
	6月20日（金）部活動激励会	
6月 9日（月）振替休日	6月24日（火）学年朝会	
6月10日（火）全校朝会	6月26日（木）生徒専門委員会	
6月11日（水）歯科検診（3年）	6月28日（土）、29日（日）、7月5日（土） 佐賀市中体連 ※7月6日（日）は予備日	

本校スクールカウンセラーのご紹介

今週5月13日（火）の全校朝会で本校のスクールカウンセラーを紹介しました。ご紹介の後、「目標の立て方」について、大変参考になる話をさせていただきました。悩みだけでなく、心理学の視点から勉強や生活面でのアドバイスもしていただけます。気軽に話に行ってみてください。心が軽くなったり、すっきりしたりするかもしれません。

詳しいカウンセリングの日程は4月22日に配布した教育相談だよりをご確認ください。保護者様が相談される場合は、担任または教育相談担当を窓口にして予約してください。