

バドミントン部の活動方針及び年間の活動計画

1. 活動方針

- (1) 生徒の自主性を尊重し有意義な活動ができるよう連帯と強調の精神を養う。
- (2) 健全な心身の育成と技術・競技力の向上を目指す。
- (3) 学業との両立を図る。

2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の活動時間を2時間程度とし、平日は体育館の使用できない1日を休養日とする。
- (2) 原則日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。
- (3) 4～5月は高校総体準備期間、1年生は基礎トレーニング、2・3年生は体力強化とゲーム練習を中心として、技術・競技力の向上を図る。
- (4) 6～8月は新チーム発足期間として、体力強化トレーニングを効果的に行う。また、複数の練習パターンを習得する。
- (5) 5月・8月・10月・12月は技術・競技力の向上のため合同練習・練習試合を計画する。

3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2020 4	高校生春季大会（国体選考会）	10	高校新人大会兼九州高校選抜大会予選
5	高校総体	11	高校新人大会兼九州高校選抜大会予選
6	高校総体代替大会（未定）	12	
7		2021 1	
8	全日本ジュニア県予選	2	高校生普及向上大会
9	高校生学年別大会	3	