

柔道部の活動方針及び年間の活動計画

1. 活動方針

- (1) 柔道の目標である「精力善用」「自他共栄」を目指す。
- (2) 柔道の練習を通して、礼儀・克己心・自制心・忍耐力を身に付ける。
- (3) 学業と部活動の両立を目指す。
- (4) 自分自身の定めた目標に到達できるように日々の努力を行う。

2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の活動時間は、平日2時間程度、休日は3時間程度とする。
- (2) 毎週月曜日を基本的に休養日とし、あわせて土日のどちらかも休養日とする。

3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2020 4		10	佐賀県高校新人柔道大会（唐津市）
5		11	九州高校新人柔道大会（沖縄）
6		12	
7		2021 1	全国高等学校柔道選手権佐賀県大会 （唐津市）
8		2	
9	基山錬成会	3	全国高等学校柔道選手権大会（東京 都）