

## バレーボール部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 心身を鍛え、自主的な態度を育てること。
- (2) 技術の向上を目指すとともに、仲間と協力して練習に真剣に取り組むこと。
- (3) 生涯教育の一環としてスポーツに取り組むこと。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の練習時間は、平日は2時間程度、休養日は3時間程度とする。
- (2) 週休日（土日）の1日を含み、週に2日は休みとする。
- (3) 公式試合が日曜日の場合は、月曜日を休養日とする。
- (4) 2月と3月は基礎体力と筋力向上を目指し、冬期トレーニング期間とする。
- (5) 定期考査前と定期考査期間は、1か月以内に試合がある時のみ練習を行う。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2020 4	◎小城親桜大会 —(全九州総合選手権大会高校予選)— ○杵藤地区春季大会	10	
5	◎佐賀県高等学校総合体育大会	11	◎全日本高等学校選手権大会 佐賀県予選会
6		12	○杵藤地区冬季大会（武雄高校）
7	天皇杯佐賀県ラウンド予選	2021 1	◎佐賀県新人大会
8		2	
9	佐賀県工業系バレーボール大会	3	

◎県大会 ○地区大会