

## バスケットボール部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) バスケットをとおして教育の目的である「人格の完成」を目指す。
- (2) 生徒の自主的・自発的な参加により行い、バスケットをとおして協調性や責任感、連帯感を涵養する。
- (3) 技術を向上させるとともに心身を鍛錬し、「心・技・体」のバランスのとれた生徒を育てる。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の活動時間は、平日は長くても2時間程度、休養日は3時間程度とする。体育館を使用する他の部活動状況を考慮して平日に少なくとも1日を休養日とする。試合前1週間は、調整期間とし、質の高い練習に切り替える。
- (2) 毎週土曜日もしくは日曜日の少なくとも1日を休養日とする。ただし大会等の関係で休養日を振り替えることがある。
- (3) 長期休業中については適切な計画のもと、ある程度の長期休養期間を設ける。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2020 4		10	第73回全国高校選手権大会
5	佐賀県高等学校総合体育大会	11	
6	佐賀県高等学校総合体育大会	12	県高校新人大会 兼 全九州高校春季大会
7	杵藤地区高等学校バスケットボール大会	2021 1	県高校新人大会 兼 全九州高校春季大会
8		2	
9		3	県高校春季選手権大会