

サッカー部の活動方針及び年間の活動計画

1. 活動方針

- (1) 誠実・尊重・献身のスローガンのもと、自ら考えて行動する力の育成を目指す。
- (2) 社会で応援される人になるように、何事にも凡事徹底（当たり前のことを当たり前、人並み以上に一生懸命に）し、挨拶・返事・整理整頓を高めて人間形成し、自立・自律する。
- (3) 競技力の向上を目指すとともに、やっている選手も見ている人も、心の底から楽しいと思えるような熱狂できるサッカーを目指す。

2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、休業日は長くとも3時間程度とする。ただし、試合（遠征含む）時は、生徒の体調に留意しながら活動する。
- (2) 年間を通して、県リーグ戦に参加する。長期休業中に遠征や合宿を実施する。
- (3) 戦術的ピリオダイゼーション（1週間サイクルでの活動の強度や量の負荷バランス）を取り入れ、生徒の心身のバランスの取れた成長を図る。
- (4) 平日は少なくとも1日を休養日とする。週休日は、土曜日、日曜日の少なくとも1日以上を休養日とする。大会等により週休日に活動する必要がある場合は休養日を平日に振り替える。

3. 参加大会日程等（予定）

| 月 | 大会名（開催場所） | 月 | 大会名（開催場所） |
|-----------|---|-----------|---|
| 2020 4 | ○下関高校サッカーfes（下関市） ○サガンリーグ開幕（佐賀県各地） | 10 | ●県高校サッカー選手権大会（佐賀県各地） |
| 5 | ○さつきサッカーfes（佐賀市） ●第57回県高校総合体育大会（佐賀市） | 11 | ●県高校サッカー選手権大会（佐賀県各地） |
| 6 | ●九州高校総合体育大会（佐賀市） | 12 | ○サガンリーグ最終戦（佐賀県各地） ●県新人サッカー大会（佐賀県各地） |
| 7 | ○BW黒潮サッカーfes（四万十市） | 2021 1 | ●県新人サッカー大会（佐賀県各地） ○BW中津サッカーfes（中津市） ○BWウインターリーグ（九州各地） |
| 8 | ○志布志みなとサッカーfes（志布志市） ○東海大福岡サッカーfes（宗像市） ○島原高校サッカーfes（島原市） | 2 | ●県新人サッカー大会（佐賀県各地） ○BWウインターリーグ（九州各地） |
| 9 | | 3 | ○BWウインターリーグ（九州各地） ○都城高校サッカーfes（都城市） |