



ほけんだより2月

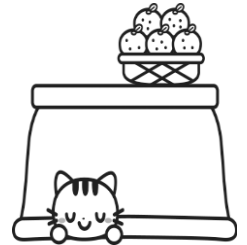
2020年2月27日

塩田小学校

文責 福岡 律子

立春がすぎて、少しずつ春の気配を感じるようになってきました。規則正しい生活と手洗い・咳エチケットを心がけて、春に向けて力をたくわえましょう。

かぜをひいている児童や、体調がよくない児童は、マスクの着用を心がけてください。



2月の保健目標



みんな仲よくしよう



友だちと仲よくするには・・・優しくする、思いやりの心をもつ、困っているときは助けてあげる、など色々あると思います。だけど・・・

・自分がイライラしているときに、友だちに優しくできますか？

・自分が疲れているときに、友だちを助けてあげられますか？

自分の心と体をリラックスしてみんなと仲よくすごせるといいですね！

ストレスをためていませんか？



おむねない



すぐにつかれる

すぐカーツとなる



おなかがすかない



ぬるま湯でゆっくりお風呂

しっかり睡眠



リラックスを心がけましょう

自分の時間を大切に

笑う



保護者のみなさまへ

先日、令和元年度の学校保健委員会を開催しました。

学校医・西村先生、歯科校医・寺尾先生、学校薬剤師・井上先生、にご参加いただき、塩田小学校の子どもたちの体力・健康面の実態、それらの結果からご指導ご助言をいただきました。



西村先生

視力低下者が多いのはゲームの影響は大きいでしょう。姿勢が悪い子も増えています。使い方・使用時間などを考えてほしいです。



寺尾先生

乳歯でもきちんと治療をしないと永久歯に影響がでます。また、かたい食べ物をよく噛んで食べる習慣をつけないと顎が小さくなり歯並びが悪くなりますよ。

2月のほのぼの

つい最近のこと。校舎の近くに児童が立ち入らないよう、運動場と校舎の間のところに「立ち入り禁止」のラインが引かれました。ちょうど校舎から運動場への入り口にあるネットのそばです。

2時間目の休み時間。運動場で遊ぼうと外に出てきた子どもたちは「立ち入り禁止」の文字を見て、その中に入っちゃいけないと思ったのか、ラインとネットのポールのわずかな隙間を爪先立ちで通り、運動場へ…その姿を見て思わず笑ってしまいましたが、それが塩田小の子どもたちなんだな～とほっこりした気持ちになりました。(*^-^*)

【歯科検診】

受診勧告を受けた人 50名

受診勧告後受診率 24%

【眼科検診】

受診勧告を受けた人 36名

(両目ともB以下)

受診勧告後受診率 44%

*乳歯の虫歯であっても治療は必要です。永久歯やその後の歯並びに影響が出ることもあります。視力低下者も4月からさらに低下している児童もいます。新しい学年になる前に、ぜひ病院受診をお願いします。

