

# 4月のほけんだより

新しい学年とクラスになり、約1週間がたちました。この環境に慣れてきましたか？新しいことに慣れるのはとても大変なことです。4月は十分な睡眠をとって体を休めましょう。

先週から2～6年生の発育測定をしました。ひとりひとりの身長を測りながら、「昨年よりかなり身長が伸びたなあ」や「一つ進級した顔つきになったなあ」など測定をしながら、それぞれの成長を感じた時間でした。1年生の測定が終わったら、結果を配布します。

## 保健室からのお知らせ

### 4月の保健行事

月	火	水	木	金
			14	15
			発育測定 1年	聴力検査 2年
18	19	20	21	22
尿検査容器配布	尿検査	視力検査 6年	視力検査 4年	授業参観
聴力検査 1年	視力検査5-1			
25	26	27	28	29
視力検査5-2	視力検査 3年	視力検査 2年	視力検査 1年	みどりの日
心臓健診 1年		尿検査予備日		

※コロナの状況で変更になる場合があるかもしれません。

成和小  
R4.4  
保健室

## 健康診断

## こんなことを調べます

### 身長 体重

#### 身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

### 目

#### 眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

### 耳・鼻

#### 耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？



### おしっこ

#### 検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？



朝いちばんのおしっこをとってください！

### 骨 関節

#### 運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

### 歯

#### 歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

### 心臓 肺

#### 内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

## 保護者の方へ

お仕事のお忙しい中、4枚の保健関係の書類への記入、ありがとうございました。また、担任に書類を早く提出して頂き、大変助かりました。ご存知の通り、コロナはまだ油断できない状況にあります。コロナの基本的な感染症対策は①正しいマスクの着用（鼻から顎までマスクの中に入れることと顔のサイズにあったマスクを着用する）②帰宅後は必ず石けんで手洗うことの習慣化をお願いします。また手を拭くハンカチやタオル、予備のマスクを必ず一人1～2枚以上は持たせてください。

1年生の発育測定は19日に変更です。