



# CHART

～チャート～

VOL. 06

※学年通信のタイトルについて・・・チャートは、「海図」の意味があります。船が暗礁に乗り上げることがないようにし、目的地にたどりつくための航路をしめた地図です。生徒たちの進路実現に向けた「チャート」となることを期して名付けました。

## 3年生の保護者の皆さまへ



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

冬休みが明け、生徒たちはそれぞれの表情で新学期を迎えました。入試の日を意識し、緊張や不安を抱えて…といった生徒もいれば、久しぶりに会う友人と会話が弾んでいる生徒も見られました。何はともあれ、静かだった3年生の教室棟に明るく陽気な声が戻ってきて嬉しく思います。

## 冬休みが明けて

冬休みの過ごし方は生徒によってさまざまでしたが、どの生徒も新しい気持ちでスタートしようとする姿が見られました。生活面では、掃除などの基本的な習慣において、まだ学年として伸ばしていける部分があります。基本的な習慣を整えて、学年がさらに成長した姿で入試に臨み、卒業へと進んでいってほしいと思います。「ここから頑張ろう」の意気です。



## 1月8日の学年集会で生徒に伝えたこと

新年最初の登校日に際して、3年生全体で学年集会を行いました。受験期を迎えるにあたり、生徒たちに次のような話をしました。

- 冬休みの出来に関わらず、今日からまたスタートできること
- クラスマッチで見た「本気」は、確かな成長であること
- 努力が苦手だった生徒も、まずは小さな一歩を踏み出してほしいこと
- 入試に向けて、生活リズムを整えることが大切であること



また、「受験は、最後まで力が伸びる世界です」という言葉伝えました。受験は、直前の取り組みが結果に大きく影響する特性があります。この時期に不安を抱える生徒にとって、最後まで努力する価値があることを知ることは、前向きな気持ちを保つうえで重要だと考えています。



## 受験直前期の過ごし方

私立高校前期入試が近づき、緊張する生徒も増えてきます。その緊張を和らげるためにも、生活リズムの安定が大切です。前回の学年通信でもふれましたが、「睡眠・食事・学習のバランス」が整うことで、当日の集中力や精神的な落ち着きにつながります。ご家庭では、「今日はどんな計画で進めるの?」「そろそろ休もうか」といった、さりげない声かけが生徒の支えになります。学校でも日々の学校生活の中で、生活リズムや学習習慣についての声かけを継続しています。

## 学年主任より

3年生には、日常生活の中にまだ伸ばしていける部分があります。掃除などの基本的な習慣は、高校生活で求められる「自分の生活を自分で整える力」につながる大切な要素です。こうした小さな積み重ねが、将来の選択肢を広げる土台になると考えています。クラスマッチや行事で見た「本気」は確かな成長でした。その力を、この大事な時期に活かしてほしいと思っています。

