



文部科学省

保護者や学校関係者等のみなさまへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

今、子供たちの自殺は、極めて深刻な状況にあります。

子供たちの自殺を未然に防ぐには、子供たちの態度に現れる微妙なサインに注意を払うことが重要です。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

といったようなサインが見られたら、不安や悩みの声に耳を傾け、受け止めてあげてください。

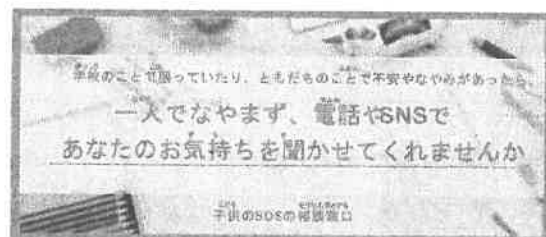
一人一人の声がけが、悩みや不安を和らげることに繋がります。

そして、学校関係者のみなさまにおかれましては、不安や悩みを抱える子供たちが孤立することのないよう、学校、家庭、地域、福祉部局、警察、医療機関などの関係機関で緊密に連携し、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、こうした不安や悩みを受け止め、安心して学べる環境づくりに向けて頑張っていきます。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/scitoshidou/06112210.htm

令和7年2月

文部科学大臣 あべ 俊子

児童生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ

佐賀県教育委員会事務局学校教育課生徒支援室

学校や家庭での生活の中で、ひとりで悩んだり、不安に思ったりしていることはありませんか。
また、心配事や不安な気持ちを誰にも相談できずにひとりで抱えていませんか。

そんな時は一人で抱え込まずに、まずは身近な人に相談をしてみてください。心配事や悩みを話すことで心がすこし楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は次の相談窓口を利用してみてください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

【こころの相談窓口】

(令和6年9月更新)

電 話 相 談	
心のテレホン	0952-30-4989 (24時間)
いじめホットライン	0952-27-0051 (24時間)
24時間子供SOSダイヤル	0120-078-310 (24時間) ※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/GiZTk8vB26I
子どもの人権110番	0120-007-110 (平日8:30~17:15)
佐賀こころの電話	0952-73-5556 (平日9:00~16:00)
佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337 (毎日23:00~5:00)
佐賀いのちの電話	0952-34-4343 (24時間)
ヤングテレホン	0120-29-7867 (平日8:30~17:15) (佐賀県警察少年サポートセンター)
チャイルドライン 【18歳までの子ども専用】	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338
児童相談所虐待対応ダイヤル	189
佐賀県ヤングケアラー専門相談ダイヤル	090-9717-0566 月・水・金 11時から18時(土日・祝日・年末年始を除く) ※相談無料
外国人のための人権相談【法務省】 (Human Rights Counseling for Foreigners)	0570-090911 (平日9:00~17:00) https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html
電話相談・来所相談	
佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060 (平日8:30~17:15)
佐賀県教育センター	0952-62-2189 (電話相談専用ダイヤル) (平日8:30~17:00)
保健福祉事務所 (いずれも、平日8:30~17:15) ○佐賀中部保健福祉事務所：0952-30-1691 ○鳥栖保健福祉事務所：0942-83-3579 ○唐津保健福祉事務所：0955-73-4187 ○伊万里保健福祉事務所：0955-23-2101 ○杵藤保健福祉事務所：0954-22-2105	
SNS等による相談	
生きづらびっと	LINE @yorisoi-chat 毎日 11:00~22:30 (22:00まで受付) 
こころのほっとチャット	LINE フェイスブック チャット    @kokorohotchat 第1部 毎日 12:00~15:50 (15:00まで受付) 第2部 毎日 17:00~20:50 (20:00まで受付) 第3部 毎日 21:00~23:50 (23:00まで受付)
あなたのいばしょ	オンラインのチャット相談 (24時間) https://talkme.jp/ 
SNS人権相談	アカウント名：SNS人権相談 検索ID：@snsjinkensoudan 