

令和7年8月25日

脊振小学校 保護者 様

神崎市立脊振小学校  
校長 吉家 恵美

## 運動会練習期間中における 熱中症事故の防止についてのお知らせとお願い

炎暑のころ、保護者の皆様には、日頃より本校教育活動にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて新学期が始まり、本校では9月6日のまると運動会に向けて練習が始まります。屋外での活動が増え、熱中症事故の危険性が高まりますので、より一層熱中症事故の防止に力を入れ、安心・安全な教育活動に努めてまいりたいと思います。

しかしながら、熱中症の予防はご家庭の御協力なくしてはできません。下記の留意点をご熟読の上、熱中症事故の防止にご理解ご協力をお願いいたします。

### 記

- (1) 十分な睡眠をとり、朝食を食べて登校する。家を出る前に水分補給をする。
- (2) 体調が悪い場合は、無理して運動をしない。風邪気味や寝不足などの日は、連絡帳やリーバーメールなどでお知らせください。
- (3) 登下校時は日傘や冷感マフラーなどの対策グッズを使用して、暑さ対策を心掛ける。

※暑さ対策グッズは必ず用意していただく必要はありません。登下校時の環境やご家庭の状況で判断をお願いいたします。

- (4) 十分な量の水分と汗拭きタオルを持ってくる。

※8月25日から運動会当日の期間に限り、スポーツドリンクの持参を許可しています。

- ルール
- ① 十分な量のお茶か水も必ず持ってくる。
  - ② 衛生面から未開封のペットボトルで持ってくる。
  - ③ おし歯やペットボトル症候群を予防するため、量は500mlまでとする。

※教室や屋外での保管になるため、保冷バック等の活用が望ましい。

日傘や冷感マフラー、スポーツドリンク等は、保護者の責任で持たせてください。紛失や間違いを防ぐため、必ず消えないペンで記名をお願いいたします。

また、塩分チャージタブレット等は許可していませんので、ご注意ください。

以上