



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

こども そうだんまどぐち
子供のSOSの相談窓口

^{ふあん}不安や^{なや}悩みがあるときは、^{ひとり}一人で^{なや}悩まず、
^{そうだん}いつでもすぐ相談してください。

^{ふあん}不安や^{なや}悩みがあるときは、
^{ひとり}一人で^{なや}悩まず、いつでもすぐ
^{そうだん}相談してください。

がっこう
○学校などでいじめられている。

おや あに あね たた なや
○親や兄・姉に叩かれたりして悩んでいる。

わるくち か こ
○SNSやインターネットで悪口を書き込まれた。

おや しゅうぎょう りゅう がっこうぎょうじ さんか
○親から宗教を理由に学校行事に参加させてもらえない。

がっこう かぞく ほか なや
○学校や家族、その他のことで悩んでいる。など

がっこう
○学校などでいじめられている。

おや あに あね たた
○親や兄・姉に叩かれたりして
なや
悩んでいる。

わるくち
○SNSやインターネットで悪口を
か こ
書き込まれた。

おや しゅうぎょう りゅう がっこうぎょうじ
○親から宗教を理由に学校行事に
さんか
参加させてもらえない。

がっこう かぞく ほか
○学校や家族、その他のことで
なや
悩んでいる。など

そうだんまどぐち
こんな相談窓口があります



じかん こども つうわりょうむりょう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い おう
0120-0-78310



そうだん
SNSで相談する>

そうだん
SNSで相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

なや ないよう
す。悩みの内容な

あ
どに合わせて、

きがる そうだん
気軽に相談してみ

てください。

くわしくはこちら ②



でんわ そうだん
電話で相談する>

でんわ そうだん
電話で相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

なや ないよう
す。悩みの内容な

あ
どに合わせて、

きがる そうだん
気軽に相談してみ

てください。

くわしくはこちら ①



じもと そうだんまどぐち
地元の相談窓口
さが
を探す >

じどうせいとほんにん
児童生徒本人が

そうだん まどぐち
相談できる窓口

ほごしゃ そうだん
や、保護者が相談

まどぐち
できる窓口をご

しょうかい きがる
紹介します。気軽

そうだん
に相談してみてく

ださい。

くわしくはこちら ③

とく くに「不登校」にかん

じもと
る地元

そうだんまどぐち
の相談窓口はこちら>

きゅうじつ そうだん まどぐち さが
**休日に相談できる窓口を探
す** >

きゅうじつ そうだん まどぐち
休日でも相談できる窓口をご
しょうかい
紹介します。

じかんそうだん まどぐち さが
**24時間相談できる窓口を探
す** >

じかんそうだん まどぐち しょうかい
24時間相談できる窓口をご紹
介
します。

そうだんまどぐち さが
チャットボットで相談窓口を探す

さい
18歳以下のみなさんへ

なや まどぐち しょうかい
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる



あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



せいはんざい せいぼうりょく そうだんまどぐち
性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら



せいはんざい せいぼうりょく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

もう、ひとりで悩まないで。
そうだん ばしょ
相談できる場所があります。



こどもの^{じんけん}人権^{かん}に関する^{しりょう}資料はこちら

^{けんり}
あなたにも権利があります。

^{しあわ}
みんなが幸^しせに生きていくために知^しってほしい

^{じんけん}
こどもの人権^{しょうかい}について紹介^{しょうかい}しています。

^{ほうむしょう}
(法務省^{いどう}のホームページに移動^{いどう}します。)



こども家庭^{かていちょう}庁のWebサイトはこちら

^{なや}
「悩^{ないよう}みの内容^す」や「住^{ちいき}んでいる地域^{ちいき}」ごとの

^{そうだんまどぐち}
相談^{しょうかい}窓口^{しょうかい}の紹介^{しょうかい}ページ

^{かていちょう}
こども家庭^{そうだんまどぐち}庁^{さが}HP「相談^{さが}窓口^{さが}を探す」へ



[文部科学省ホームページトップへ](#)

[ページの先頭に戻る](#)