



「大人が変われば、子どもが変わる 発達障害の子どもたちから教わった35のチェンジスキル」

(阿部利彦著 合同出版)

今回は表題の本をご紹介します。子育て中の保護者向けに、大人が身につけるとよい「応援スキル」を紹介されています。わかりやすく直ぐに使える内容でしたので、「1 ほめるスキル」から一部抜粋して引用します。ご参考になれば幸いです。

スクールカウンセラー 川上由美子

子どもが苦手な科目のテストを報告してきたとき、こんな風に答えていませんか？

「漢字はいいとしても算数がね」「でもこのテストは100点とれて当たり前だからな」(中略)
これでは子どもの自己肯定感を下げてしまいます。

○子どもをほめるときの声かけ

- ・何かしているときはいったん手を止め、なるべく子どもの近くに行き、顔を見ながら話を聴きましょう。
- ・子どもの話が終わるまで、口を挟まずに聴きます。
- ・「でも」「だって」「どうせ」などの言葉は控えましょう。
- ・注意したいことが浮かんできても次の機会にし、その場は気持ちよく終わらせます。

今後のスクールカウンセラー来校予定日(月曜日・8:15~16:30)

10月17日, 11月7日(8:15~14:30), 12月5日, 1月16日, 2月20日,

3月6日(8:15~11:50) *日時的事前予約が必要です。(空きがあれば、当日も相談可能)

☆子育ての悩みや相談などがありましたら、各担任、教育相談担当(山本)、または養護教諭(岡本)まで連絡をください。☆連絡先 佐志小学校(74-3445) *1回の相談時間は、約1時間 *相談料は不要です。

☆唐津市相談機関でも相談できます。各担任か教育相談担当(山本)、養護教諭(岡本)にお申し出ください。学校から支援センターにご紹介します。

唐津市青少年支援センター【愛称:フレンズ】唐津市ニタ子1丁目3番7号

Tel 0955-74-1737 【8:30~17:15】←開所時間

0955-72-9467 (子どもに関する総合相談)【9:00~16:00】

