



<子どもの気持ちを知る> スクールカウンセラー 川上由美子

子どもが「学校に行きたくない」と言って困っています。どんなに言っても動かない、なだめても叱ってもどうにもならないのです……。

このようなご相談をよくお受けしますので、一例をご紹介します。

低学年のAさん。友達のBさんから叩かれるということがありました。すぐに先生に言って、Bさんからあやまってもらい仲直りをしたそうです。でも、学校に行きたがらないため、保護者の方は困っていらっしゃいました。そこで本人に聞くと、「どうしてBさんは私をたたいたのかな。友だちなのに、どうしてたたいたのかな？」と話してくれました。“友だちなのに、仲良しのはずなのにどうして?”、その思いが引っかかっていたことが分かりました。Bさんにその気持ちを聞きそびれたまま前に進めない、それが「学校に行きたくない」という言葉になっていたのです。相談の場にBさんはいませんが、Aさんは、そんなモヤモヤした気持ちを話すことでスッキリしたようでした。

人は、いやな事があったその時に、「いやだ!」と言えない時があります。とっさに言葉が出てこない場合は多いです、少し時間が経ってから、いやな気持ちがわきあがってくることもあります。時間の経過とともに気持ちも変化することもよくあります。

タイミングが悪いなと思うようなことでも、子どもが話をしてくれた時には、「その時には言えなかったんだね」、「そうだったんだね〜」と受けとめてあげてください。

今後のスクールカウンセラー来校予定日(月曜日・8:15~16:30)

8月29日(8:15~11:50), 9月12日, 10月17日, 11月7日,
12月5日, 1月16日, 2月20日, 3月6日(8:15~11:50)

子育ての悩みや相談などがありましたら、各担任、教育相談担当(山本)、または養護教諭(岡本)まで連絡をください。☆連絡先 佐志小学校(74-3445)

*1回の相談時間は、約1時間 *相談料は不要です。

*日時の事前予約が必要です。空きがあれば、当日も相談可能です。



唐津市の相談機関でも相談できます。各担任か教育相談担当(山本)、養護教諭(岡本)にお申し出ください。学校から支援センターにご紹介します。

唐津市青少年支援センター【愛称:フレンズ】唐津市ニタ子1丁目3番7号

Tel 0955-74-1737 【8:30~17:15】←開所時間

0955-72-9467 (子どもに関する総合相談)【9:00~16:00】