



いよいよ大型連休突入ですね。気温もどんどん上がってきて、外で元気に遊ぶとじんわり汗が
かくようになりました。ただ、朝や夕方に吹く風はまだまだ冷たかったりします。かいた汗が
冷えてカゼをひいてしまう・・・なんてことがないように、しっかりと体温調節をしましょう。

5月の健康診断予定 ※検診日には、できるだけ、欠席・早退をしないようにしましょう!!

内科検診・結核検診・運動器検診

5月12日(木) 13:15～ 1年生
5月16日(月) " 2年生
5月18日(水) " 3年生
5月24日(火) " 4年生
5月26日(木) " 5年生
5月30日(月) " 6年生

藤原病院の先生です

☆体操服を持ってきてね!

眼科検診

5月11日(水) 14:00～
(全学年)

わきやま眼科の先生です

目の病気にかかっていないか
みてもらおう

耳鼻科検診

5月13日(金) 13:30～
(1～3年生)
5月17日(火) 13:30～
(4～6年生)

いざわ耳鼻咽喉科クリニックの先生
です

☆耳掃除をしておこう

尿検査<二次>(一次検査の陽性者・未提出者)

5月13日(金) 朝回収
医師会医療センター

☆寝る前にトイレに容器を置いておこう! 提出日を守ってね!

健康診断の結果、専門医への受診や治療が必要な場合は、お知らせします。早めに受診・治療をお願いします!

汗ばむ日が多くなります。

水分補給のための水筒や汗を拭く

タオルを持ってくるようにしましょう。

5月31日は 世界禁煙デー

自分にも周りにもよくないのに...
禁煙が難しいのはどうして?
それは、タバコの煙に含まれるニコチンの影響。

ニコチンをとると
リラックス・
落ち着く

ニコチンが
体の中からなくなると
イライラ・
落ち着かなくなる

ニコチン中毒

タバコを吸う

やめたくても簡単には
やめられなくなるのです。
「なんとなくかっこいいから」と
軽い気持ちで手を出すと、
後悔することになるかもしれません。

**学校管理下でケガをしたとき
災害共済給付金
を利用できます**

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたから、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは?
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

学校の管理下でのケガなどは、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先されます。