

「第2回 生活満点1週間」の取り組みについて

長い夏休みが終わり、学校にようやく子供たちの声が戻ってきました。お子さんは元気に過ごせていますか？生活リズムは、学校モードになっているでしょうか？まだまだ暑い日が続いています。冷房のきいた室内と暑い外の気温差で体調を崩しやすい季節でもありますので、生活のリズムを規則正しくしたいものです。

来週より「生活満点1週間」の取り組みを、佐志小学校全学年で取り組みたいと思います。これは、家庭での基本的な生活習慣や学習習慣を見直そうという取り組みです。

9月13日（月）から17日（金）までの5日間、5つの項目について3段階で評価し、点数をつけていきます。1日の合計が20点満点、5日間で100点満点になります。100点満点はなかなか難しいでしょうが、少しでも満点に近づけるよう、ご家族で協力していただけたらと思います。これを、家庭での日ごろの生活習慣や学習習慣を見直す機会にしていいただければと思います。

点数のつけ方は、低学年、中学年、高学年で少し違います。点数表を見ながら、毎日点数を書きこんでください。3年生以上には、取り組んだお子さんの感想を書く欄も設けています。1週間の終わりに合計をお子さんと一緒に確認し、まずは、お子さんが感想を書き、それを受けて保護者様の感想をご記入ください。

提出日は、9月21日（火）です。ご協力をよろしくお願いいたします。

第2回 生活満点1週間

◎期 間 : 9月13日（月）～17日（金）の5日間

◎点検項目 : ①あいさつ

②朝ごはん＋歯みがき

③家庭学習

④学校の用意

⑤早寝

◎提出日 : 9月21日（火）保護者様の感想を記入して、担任に提出をお願いいたします。