



ほけんだより 7月

唐津市立佐志小学校
令和3年7月20日
文責：小宮エミ

あした 楽しい 夏休みが始まります。休み中も規則正しい生活リズムで、夏バテや熱中症を
よぼう 予防しましょう。1日中ゲームばかりして過ごさず、お家のお手伝いもしましょう。

夏休み中も続けよう 学校がある日と同じ生活習慣



学校がある日と
同じ時間に起きる



ご飯を食べたあとは
歯みがき



学校がある日と同じ
時間にトイレに行く



毎日、適度に運動
(熱中症には注意！)

★体温も毎日測定しましょう！！

自分の体温を毎日測り、平熱を知っておくのも大切です。平熱より1℃高かったり
37.5℃を超えるようなときはかかりつけ医に相談したり医療機関を受診しましょう。
また、自分や一緒に住んでいる家族がPCR検査を受けることになったときは学校
にも連絡をしてください。

薬物乱用防止教室がありました（6年）



本校の学校医である藤原雄先生より薬物についての講話があり、薬物の恐ろしさを知り、絶対に手を出してはいけないということを勉強しました。



学校保健会より表彰を受けられました

保護者の方へ ～定期健康診断の結果を受けて～



今年度の定期健康診断実施にあたり、感染症対策等をはじめご理解・ご協力をいただきありがとうございました。健康診断の結果、医療機関での受診や検査が必要とされたお子さんには、そのむね「お知らせ」をお渡ししています。できるだけ早めに受診していただければと思います（学校の健康診断はスクリーニング検査といって病気や異常の疑いがあるものをふるい分けるため、最終的には【異常なし】と診断される場合もあります）。

その他、何か気になることがありましたら学校（保健室）までお気軽にご相談ください。

