



佐志小学校 教育相談通信 2021・1・8



初詣「今年は家族みんなが健康で笑顔の多い一年でありますように」

保護者の皆様「明けましておめでとうございます」今年も新しい年が始まりました。子どもたちも気持ちを一新して元気に登校してきました。

年末年始はご家庭ではどんな会話が聞かれましたか?「一年の計は元旦にあり」「笑う門には福来る」「初夢」「初詣」などどれも年の初めに今年の幸福を願う言葉ですね。

11月末に放送されたNHKヒューマニズム「自由な意志」—それは幻想なのか?—をご覧になった方もおられると思います。最近の脳研究で分かったことは、『人間が自分の意志で物事を決定しているようですが、実は意志が発生する前に脳が勝手に意志を決めている。そこには自分の意志が関与する余地がない』との研究結果でした。「片付けよう」「宿題をしよう」「テレビを見よう」などの自由意思で行動しているはずが実は自分の意志が働く前から脳によって動かされているということでした。

心理学ではすでに「フェルトセンス(言葉にする前の身体が先に感じる感覚)」「無意識」など意識の分野でそのことが知られていました。では何によってその行動が決められているのでしょうか?それは無意識にまかれたイメージにより意思や行動が決定するとの内容でした。

このことは子育てにおいていつもこどもの身近にいる保護者だからこそ『強力なツール』になります。子どもの無意識に種(ものさし)をまくことで、子どもは先でそのものさしに従って行動できるようになります。種の巻き方はほんの少しのコツが必要です。『できたことは褒めるが、できなくても否定しない。わずかな努力を見つけて褒め、期待する言葉や励ましを与え続けましょう。今が変わらなくても、先で子どもの身についてきます。

冒頭タイトル「今年は家族みんなが健康で笑顔の多い一年でありますように」ではなく「今年は家族みんなが健康で笑顔の多い一年にする」と言い換えてみてください。語尾が大切です。無意識に種をまき子育てに生かしていきましょう。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

(文:時川ちづる)

**スクールカウンセラー来校予定日** 1月12日(火)終日 2月22日(月)終日

子育ての悩みや相談などがありましたら、各担任、教育相談担当(山本)または養護教諭(小宮)までお気軽に、遠慮されずに連絡をください。

☆連絡先 佐志小学校(74-3445)

\*1回の相談時間は、約1時間 \*相談料は不要です。学校外の相談機関にも、おつなげすることができます。直接申し込まれても構いません。



唐津市青少年支援センター【愛称:フレンズ】唐津市ニタ子1丁目3番7号

Tel 0955-74-1737 【8:30~17:15】←開所時間

0955-72-9467 (子どもに関する総合相談)【9:00~16:00】