



<さなぎの中では何が起こっているの?>

コロナと熱中症に気を配りながら、短い夏休みが終わりました。お子さんの

体調はいかがですか？

夏はたくさんの昆虫を目にする機会が多いですね。セミ、かぶと虫、トンボなどなど・・・。

セミの抜け殻を見つけると「おお～」と大人も子どもも小さな感動を経験します。卵⇒幼虫⇒さなぎ⇒成虫と何度も姿を変えながら環境に適応していく一生を身近に観察することができます。さなぎの中で起こっていることは不思議です。一旦幼虫の細胞（分子）がドロドロになるそうです。ある時一斉にそれぞれの分子が決まった部位に動き出すそうです。羽の部分、足の部分、角の部分など今までなかった形を作っていきます。外からはさなぎの中の変化はわかりにくいですが、ある日私たちの目の前に成虫が飛び出します。

自然界の多くがこの劇的な変化で成り立っています。世界は常に変化していますが、だらだら変化するのではなく間歇的に変化しています。つまり、休んで変化して休んで変化するというパターンです。こどもの心身もこの変化を繰り返します。

「何回言わせたらいいとね」「同じことばかり言わせないで」「全然言うこと聞かない」などよく私たちは子育てに悩みますが、理解するのに体得するのにとときがあるということです。子育て中には「いつの間に・・・」と子どもの成長にびっくりさせられることが度々ありますよね。こどもがよい方向に変化していくためには「惜しみなく何度でも深追いしないで言い続ける。期待しながら

待つ」姿勢が必要ということです。子どもたちは変化してないように見えてもさなぎのように水面下での変化が起こっています。子どもが将来身に着けて欲しい姿、あるべき姿、やってはいけないことなどをムキにならず根気よく伝え続けましょう。今の変化にこだわらず、将来に布石をうつイメージで。子育てがうんと楽になります。

(文：時川ちづる)

これから2学期までのスクールカウンセラー来校予定日

9月9日(水) 終日 10月13日(火) 終日

11月17日(火) 終日 12月8日(火) 終日

子育ての悩みや相談などがありましたら、各担任、教育相談担当(山本) または養護教諭(小宮)までお気軽に、遠慮されずに連絡をください。



☆連絡先 佐志小学校(74-3445)

*1回の相談時間は、約1時間

*相談料は不要です。

学校外の相談機関にも、おつなげすることができます。直接申し込まれても構いません。

唐津市青少年支援センター 唐津市ニタ子1丁目3番7号

Tel 0955-74-1737 【8:30~17:15】←開所時間

0955-72-9467 (子どもに関する総合相談)【9:00~16:00】