

ほけんだより 6月号

2020/06/05
唐津市立佐志小学校
文責:小宮エミ

* おうちの人といっしょに読んでください。

登校前に健康チェック!

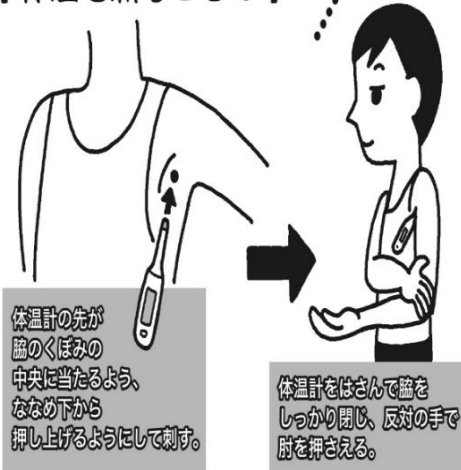
自分の健康状態を知り、しっかり管理を!

毎朝、自分のけんこうについて
チェックするようにしましょう!!

正しい体温のはかりかたを
おぼえましょう!!

- 熱はないか
- 体のだるさはないか
- 咳は出てないか
- のどの痛みはないか
- 鼻水、鼻づまりはないか
- 頭痛、腹痛、筋肉痛はないか
- 下痢、便秘をしてないか
- 吐き気、気持ち悪さはないか
- 睡眠は足りているか
- 食欲はあるか

【体温を測るときは】



☆登校前には必ず体温をはかり、風邪のような症状（ねつ・頭痛・腹痛・
鼻みず・せき・のどの痛み・だるさなど）がある時は学校を休んで、お
うちで様子をみてください。新型コロナウイルス感染症予防（疑いも含）
のための欠席は「欠席」扱いにはなりません。

今週は『歯と口の健康週間』でした

◆給食後の歯みがきチェックはできましたか?

鏡を見ながら、1本ずついねいに、えんぴつにぎりで歯ぶらしを
もって、やさしくみがくのがポイントです。

◆フッ素洗口が始まりました

今年度から「ミラノール」という薬品を使用することになり、香料
に桂皮が使用されているため、慣れるまでに、においや味が気になる
かもしれません。

検診は一人ずつ手袋を
つけかえて実施します。

～歯科検診の日程～

- ① 6月16日（火）14:00～ 1・2年生
- ② 6月18日（木）14:00～ 3・4年生
- ③ 6月25日（木）14:00～ 5・6年生



■保護者様へ「日本スポーツ振興センター災害給付」について

学校の管理下での災害（けがや病気など）で医療機関を受診された場
合は、災害給付として医療費が支給されます。ただし、保険診療による
治療に限られ、医療機関・薬局での窓口支払い合計が1,500円以上
（医療点数500点以上）の場合が給付の対象となります。

～給付の対象とならない場合～

- 窓口支払いが合計1,500円未満のもの
- 学校が休みの日に、学校内で発生した災害
- 下校した後に、学校に来て遊んでいて発生した災害
- 通常の通学経路及び方法によらない通学時の災害
- 第三者の故意または、過失による災害（交通事故含む）など

※ご不明な点がありましたら学校までご連絡ください。



