

ほけんだより

2019/12/11
唐津市立佐志小学校
文責:小宮エミ

12月号

* おうちの人といっしょに読んでください。

12月になり、かぜ症状での欠席が増えはじめました。本校ではまだインフルエンザの感染者は出ていませんが、朝晩はだいぶ寒くなってきました。寒さ対策（防寒着やカイロの使用、温かいものを朝ごはんなどで食べるなど）と、手洗い・うがいをこまめにし、かぜ予防につとめましょう。

また、インフルエンザや溶連菌感染症は『学校感染症』で出席停止となります。診断された場合は、早めに学校への連絡と自宅での休養をしてください。

インフルエンザ いつから登校していいの？

登校していいのは、この2つがそろった時

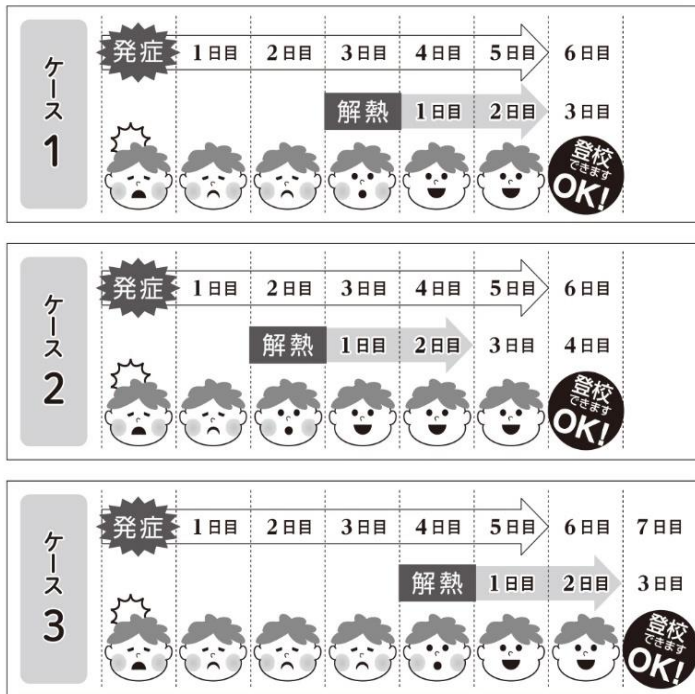
解熱後
2日
が経過している

+

発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



「あ・い・う・べ」たいそう♪

先月のさし人集会で、保健委員さんよりかぜ予防のひとつとして「あ・い・う・べ」たいそうの紹介をしてもらいましたが、おうちでもやっていますか？1日30回を目標に「あ〜」「い〜」「う〜」「べ〜」と声を出してみましょう。

あ〜 い〜
う〜 べ〜



— お知らせ —

★歯科受診について★



むし歯の治療勧告書を配布していましたが、受診はおわりましたか？きれいな歯は、一生の宝物になります。まだの人は、ぜひ今年のうちを受診するようにしてください。

★日本スポーツ振興センター災害給付について★

以前にもお知らせしていましたが、学校管理下(授業中、休み時間、登下校、学校行事等)でのけがや病気で医療機関を受診された場合には、災害給付金として医療費が支給されます(保険診療による窓口支払い合計が1,500円以上のもの)。該当される場合は、手続きに必要な書類をお渡ししますので学校までご連絡ください。

