



# 西郷富士

～ 学び 愛し 翔る 西郷小 ～



パソコン・スマホ  
等でも、ご覧いた  
だけます。

## 貴重な体験をした自然教室

5年生は、10月24日(木)～25日(金)に自然教室を体験しました。場所は、北山少年自然の家。天気にも恵まれ、大自然の中で思い切り活動することができた2日間でした。

1日目の最初の活動は、フィールドビンゴ。これは、グループごとにコースを歩き、写真に示されたものを探すというもの。グループで声を掛け合って順調に歩くグループもあれば、地図を持っているものの、今どこにいるのなかなか把握できず、苦戦していたグループもありました。

次に、焼杉工作。杉の板をガスバーナーで焼き、たわしと雑巾ですすを落として磨き、ペンキで好きな絵や文字をかいてオリジナルの壁掛けを作りました。出来上がった作品を見て、どの子も嬉しそうな表情でした。

夕食と入浴を済ませた後は、キャンプファイヤーで盛り上がりました。

2日目は、朝の集い、食堂での朝食を済ませ、部屋の掃除をした後は、野外炊飯。薪を割り、それを釜土に入れて火を起こしての焼きそば作り。グループで役割分担しながら、調理に取り組んでいました。どのグループも手際が良くて、予定よりも早く焼きそばが出来上がり、早目の昼食をいただきました。

2日間の活動を通して、子供たちは、友達と協力することの大切さや時間を守ることの必要性、自主的に判断して行動することなどを学びました。それらを今後の生活に生かして、自分自身をさらに成長させてほしいと思います。



## 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 クラブ活動	3 神崎中学校説明会 (1330～受付)	4	5 標準学力調査 1～4年	6 標準学力調査 3～4年 SC来校(午前)	7
8	9	10 地区児童会	11	12	13 はとぶえタイム 学校評議員会	14 土曜開校日 きてみんしゃい祭 学級PTA 資源物回収
15	16	17	18	19 SC来校(午後)	20	21
22	23 水曜校時 大掃除 給食終了	24 特別校時 全校3時間 2学期終業式	25 冬休み	26	27	28
29 冬休み 年末年始 の休日	30	31	<b>下校時刻の変更</b>			

## 授業参観等、ありがとうございました。

11月7日(木)は、神崎市教育週間の一環として、学校開放を行いました。多くの保護者及び地域の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。授業参観でのお子様の様子はいかがだったでしょうか。子供たちは、家族を見つけて手を振るなど、嬉しそうな様子でした。

また、3時間目の家庭教育学級にもご参加いただいた皆様、お忙しい中、ありがとうございました。NPO 法人子どもとメディアの江頭久美 様に「知って 守って 伝えよう」という演題でご講演いただきました。便利なスマホ等ですが、頼りすぎているいませんか。大人も子供も正しい使い方を考え、日頃の他愛もない会話、直接的なコミュニケーションを大切にすべきだというお話が印象に残りました。裏面に頂いた資料を掲載しています。ぜひ、お子様といっしょに目を通してください。

下校時刻が次のように変わりますので、ご確認ください。

- ・ 12月23日(月) 水曜校時…… 1年生 14:00 下校 2～6年生 14:45 下校
- ・ 12月24日(火) 特別校時・全校3時間授業 …………… 全児童 11:20 下校

裏面もご覧ください。

1月7日の家庭教育学級で配布された資料です。日本医師会と日本小児科医会とが共同で制作した、スマホと子供に関する提言ポスターです。

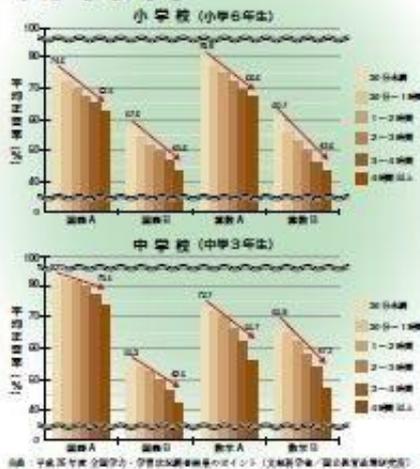
## 睡眠時間

夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います（脳が昼と夜の区別ができなくなります）。



## 学力

スマホを使うほど、学力が下がります。



## 脳機能

脳にもダメージが!!



長時間使うと、記憶や判断を司る部分の脳の発達に遅れが出ます。

# スマホの時間

# わたしは何を失うか

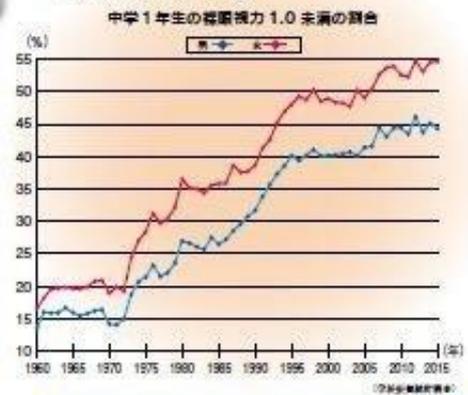
## 体力

体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。



## 視力

視力が落ちます（外遊びが目の動きを育てます）。



## コミュニケーション能力

人と直接話す時間が減ります。

