



# 西郷富士

～ 学び 愛し 翔る 西郷小 ～



パソコン・スマホ  
等でも、ご覧いた  
だけます。

## 情報モラル教室～ネットの危険性～

パソコンやタブレット、スマートフォンといった情報機器は、現代の私たちの生活になくてはならないものとなっています。特に、インターネットは、いつでもどこでも誰でも、欲しい情報を瞬時に手に入れたり、遠くの人とも簡単につながることができたりして、大変便利なものです。しかし、その便利さの裏には、危険が潜んでいる場合があります。

そんな危険から子供たちを守るために、8月27日(火)に4～6年児童を対象に情報モラル研修会を行いました。神埼警察署の江口さんに来校いただき、「ネットの危険性について」と題して、講演をしていただきました。サイバー犯罪の現状、ネットいじめやSNSトラブルなどの身近な事例、セキュリティ対策などについて、分かりやすく話をいただきました。まとめとして「相手を信用しない。」「写真を要求しない。」「写真を安易に投稿しない。」といったことを教えてくださいました。最後に、「困ったら相談する。」ということを強調されました。

講演の中で「**家庭でルールを作ることも大切**」というお話もありました。ご家庭でも、タブレットやスマートフォンなどの使い方等について、お子様とお話をしてください。子供を危険から守るためにも、よろしくお願いします。

## 規則正しい生活を!

9月になったというのに、昼間の最高気温は連日33℃を超える暑さが続いています。こうした暑さが続いたためか、体育の後などに体調不良を訴えて、保健室を訪れる子もいます。

学校では、授業中もこまめに水分補給をするよう各担任が声掛けをして、熱中症予防に努めています。しかし、保健室を訪れた子たちの中からは、「水分は取っているけれど、「前日夜更かしをした。」「朝食を食べていない。」という話も聞かれます。

9月24日(火)からは、体育大会の練習が本格的に始まります。子供たちが思う存分活動できるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践させてください。子供たちの命と健康を守るためにも、大切なことです。よろしくお願いします。



## 10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 5日(土)の 振替休日	3	4 水曜校時5時間 SC来校(午前)	5 特別校時3時間 給食なし
6 体育大会	7 振替休日	8 水曜校時5時間 弁当の日	9	10 水曜校時5時間	11 SC来校(午前) 通知表渡し	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18 学校訪問	19
20	21	22 1年校外学習 3年校外学習	23 4年校外学習	24 5年自然教室 SC来校(午後)	25 5年自然教室	26
27 第2回神崎市 クリーン作戦 (予定)	28 委員会活動	29	30 特別校時	31 就学時健診	<p>10月8日(火)は給食がありません。各自、弁当を持って来る日です。お忙しいとは思いますが、ご準備の程、よろしくお願いします。</p>	

## 下校時刻の変更

10月の下校時刻が、以下のように変更になります。

- ・10月 4日(金)  
全校 14:45 下校
- ・10月 5日(土)  
全校 11:20 下校
- ・10月 6日(日)  
1～4年 12:00 下校  
5～6年 12:20 下校
- ・10月 8日(火)  
全校 14:45 下校
- ・10月 10日(木)  
全校 14:45 下校
- ・10月 30日(水)  
全校 14:20 下校

裏面もご覧ください。

わか せだい  
若い世代のみなさんへ

なつやす あ がっこう はじ なん ころ  
夏休みが明け、学校が始まりますね。何となく心がもやもやしたり、ざわついたりしていませんか。しんろ ゆうじん かぞく かん なや  
進路や友人、家族に関する悩み  
かか  
を抱えたりしていませんか。

とき しんこきゅう からだ うご  
そんな時は、深呼吸をしたり、ストレッチをするなど体を動かしたり  
きも きか  
することで、気持ちの切り替えができるかもしれません。

だれ はな きも らく かぞく  
誰かに話すことで、気持ちが楽になることもあります。家族や  
ゆうじん みちか ひと はな とき えすえぬえす でんわ そうだん  
友人など身近な人に話しづらい時には、SNSや電話の相談  
まどぐち じぶん なまえ い だいじょうぶ  
窓口もあります。自分の名前を言わなくても大丈夫ですし、スマホか  
そうだん ひとり かか こ きがる なや きも  
ら相談できます。一人で抱え込まないで、気軽に悩みや気持ちをつた  
伝えてみてください。

ようす ちが かん ひと こえ  
もし、あなたのまわりで様子がいつもと違うと感じる人がいたら、声  
しんらい おとな いっぽ ふあん  
をかけて、信頼できる大人につないでください。その一歩が、不安  
なや すこ  
や悩みを少しでもやわらげることにつながるかもしれません。

れいわ ねん がつ にち  
令和6年8月27日



こうせいろうどうだいじん たけ み けいぞう  
厚生労働大臣 武見敬三  
もんぶかがくだいじん もりやままさひと  
文部科学大臣 盛山正仁  
せいさくたんどうだいじん  
こども政策担当大臣  
こどく こりつたいたいさくたんどうだいじん  
孤独・孤立対策担当大臣

かどうあゆこ  
加藤 鮎子

こうせいろうどうしょう  
厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」  
でんわ えすえぬえす そうだんまどぐちとう わ しょうかい  
▶電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



## あなたの声を聞かせてください

何となく不安を感じたりしていませんか。そんな時は、深呼吸をしたり、体を動かしたり、人と話をしたりすることで、気持ちの切り替えができることもあります。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうか一人で抱えこまないでください。ご家族やご友人など、身近な人に相談してみることで、気持ちが少し楽になることもあると思います。身近な人に相談しづらい時には、電話やSNSでの相談窓口もありますので、ぜひ相談してみてください。匿名でも大丈夫です。

また、身近な人の様子がいつもと違うと感じた時には、声をかけてみてください。その声かけが、不安や悩みを少しでもやわらげることにつながるかもしれません。

特に、こどもは、長期休暇明け前後に、不安を感じたり、悩んだりすることがあるかと思っています。こどもたちと関わる皆様は、こどもの態度に現れる小さなサインに気づき、不安や悩みの声に耳を傾けるようにしてください。

令和6年8月 27 日



厚生労働大臣 **武見敬三**

文部科学大臣 **盛山正仁**

こども政策担当大臣

孤独・孤立対策担当大臣

**加藤 鮎子**

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

▶ 電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

