

令和6年 7月17日

保護者 様

神崎市立西郷小学校
校長 貞包 典子

学校教育活動における熱中症対策について（お知らせ）

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の学校教育についてご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、先日の保護者面談につきましては、お忙しい中に参加いただきありがとうございます。その中で、熱中症対策についてご相談をいただきました。連日暑い日が続いており、熱中症に関する報道等も目にします。さらに10月には体育大会が予定されており、今後グラウンド等での活動時間が増える見込みです。

そこで、本校では、児童の命と安全を第一に考え、下記のとおり熱中症対策をとりながら教育活動を進めてまいります。

引き続き、ご家庭にも協力していただくこととなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

記

1 熱中症予防のためのタブレット(塩分補給錠剤)の持参について

熱中症予防には水分だけでなく、塩分補給も大切です。そこで、塩分補給のためにお子様にタブレットを持参させていただいても構いません。ただし、持参させるのは、必要な分だけにしてください。

水分を補給した上でタブレットをとらないと、塩分の過剰摂取につながり、かえって健康を害することになります。目安としては、水分補給100mlで1粒か2粒です。

なお、学校では休み時間や体育の前後に水分を補給するよう指導しています。

2 冷却用タオル等の持参について

まだまだ、酷暑が続きます。登下校や体育の時間等における熱中症予防として、冷却タオル等の着用は構いません。但し、持ち物には必ず記名をお願いします。また、衛生面を考慮し、他者との貸し借りはしないよう指導します。

3 ご家庭における熱中症対策のお願い

- ・ 登校前に健康状態を確認していただき、発熱や体調不良がみられるときは、自宅で休養させてください。
- ・ ご家庭におきましても、こまめな水分補給と適度な塩分摂取をお願いします。
- ・ 生活リズムを整え、十分な睡眠時間を確保するとともに、バランスのとれた食事をお願いします。特に、朝ご飯の喫食は必須です。
- ・ 水分補給のための十分な量の飲み物の準備をお願いします。（本校はスポーツドリンクも持参可能としています。ただし、スポーツドリンクだけでなくお茶の準備もお願いします。）
- ・ 汗をふくためのタオルや着替えのご準備をお願いします。