



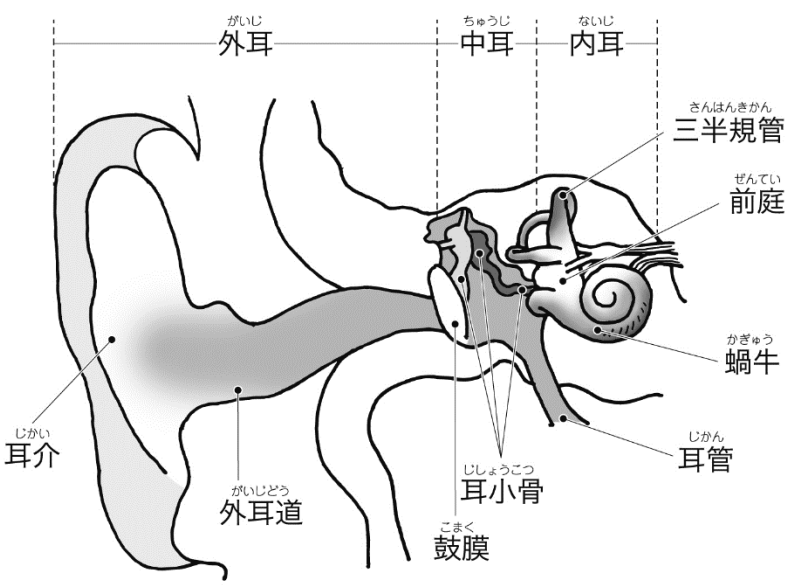
令和6年3月
西郷小学校
保健室

あつという間に3月になりました。この1年間、病気やけがに気を付けながら生活することができましたか？今年の保健室来室者数は、1818件（2月末まで）でした。病気では頭痛、けがでは打撲での来室がとて多かったです。首から上のけがは、24時間経過観察が必要と言われています。けがをした直後は大丈夫でも、後から具合が悪くなる例もあります。症状がよくなるらない場合は、早退、病院受診を勧めています。急なお迎えをお願いすることもあります。ご協力よろしくお願い致します。

がつかみひ 3月3日は耳の日でした



私たちは耳を使って音を聞き、自分の周りの情報を集めたり、コミュニケーションをとるために相手の言葉を聞いたりします。さらに、耳の奥には体のバランスをとるための器官があります。



○音を聞く
耳介で集めた音は、鼓膜をふるわせます。ふるえは、耳小骨をとり、蝸牛で信号に変えられ、神経を伝わって脳に届き、そこで音を感じます。

○バランスをとる
耳の奥にある三半規管で体の回転を、前庭でかたむきを感じ取ります。それらの信号を脳で受け、体が倒れないように手や足を動かします。

ヘッドホン・イヤホン難聴に気をつけよう

イヤホンやヘッドホンを使って、音楽を聴いたり、動画を見たりしている人もいるかもしれませんね。大きな音量で聴き続けると、難聴を引き起こすことがあります。予防するためにも音量を調整したり、耳を休めたりして、耳を大切にしましょう。

