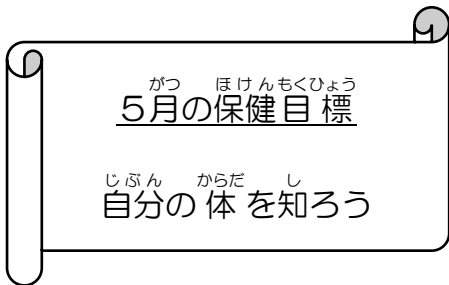




令和5年5月  
西郷小学校  
保健室

5月8日から、新型コロナウイルス感染症は5類になりました。学校でのマスク着用も個人の判断になっています。ほとんどの児童がマスクをつけて生活していますが、日中は暖かくなってきており、熱中症も心配されます。暑いときはマスクを外すように指導していきたいと思っています。水筒を持ってきていない児童もいるようなので、水筒の準備をよろしくお願ひします。

学校でのマスク着用は個人の判断になりましたが、給食配膳時間は、衛生面を考え、全員マスク着用としています。予備のマスクを1枚以上ランドセルの中に入れておいてください。



5月も健康診断を行います。自分の体の成長や健康状態を知る機会にしましょう。

受診勧告書がもらわれたら、病院で詳しく見てもらうことをおすすめしています。病院に行かれたら、保健室に受診勧告書の提出をお願いします。

5月の健康診断の日程

月	日	曜	検査項目	時間	学年	備考（持ち物など）
5	16	火	尿検査（1次）	8：30	全学年	前日に容器を配布します。
	18	木	内科検診	13：00～	2、4、6年	体操服を持ってきましょう。
	22	月	心臓検診	10：10～	1年	体操服、バスタオルをもってきましょう。
	25	木	眼科検診	13：30～	全学年	
	30	火	尿検査（2次）	8：30	対象者	対象者には前日に容器を配布します。
	30	火	耳鼻科検診	13：15～	全学年	耳掃除をしてきましょう。

☆6月の検診については後日お知らせします。



健康診断

わかること。わからないこと。

わかる

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

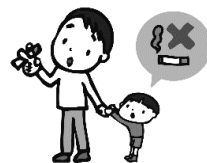
わからない

- 病名
- 治療法
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

5月31日は「**世界禁煙デー**」です。



大人になったときにあなたはたばこを吸いますか？吸いませんか？

たばこにはたくさんの有害物質が含まれており、体に深刻な影響を与えます。

発がん性を含むものがあり、がんや心筋梗塞などの病気を引き起こす原因にもなります。

また、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）よりもたばこの先から出る煙（副流煙）の方が発がん性物質が多いので、周りの人への健康にも害があります。

薬物乱用防止防煙教室（6年生）

5月20日（土）に6年生を対象に薬物乱用防止防煙教室を行い、学校薬剤師の貞島先生にお話をさせていただきます。事前アンケートでは薬物やたばこが健康に影響ないなら使ってみたいと答える児童もいました。薬物やたばこの影響についてしっかり学習してほしいと思います。



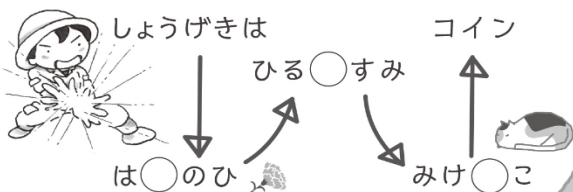
チャレンジ!

宝さがし

3つのクイズを解いて、宝箱のカギ（暗号）を手に入れよう!

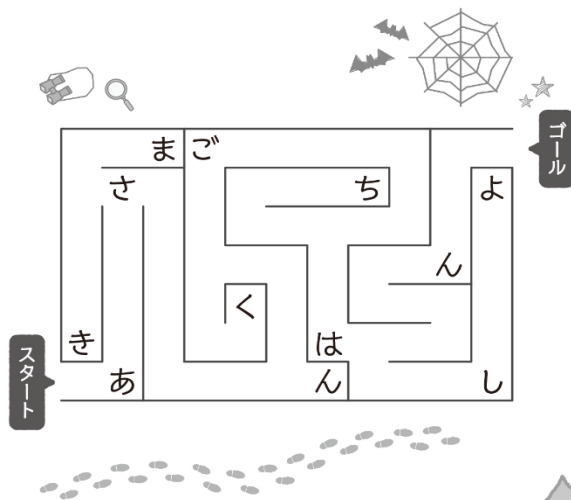
クイズ01

○に入る言葉は？



クイズ03

言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう!



クイズ02

4つの絵の最初の言葉をつなげると？



カギ（暗号）を入力しよう!

クイズ01 \_\_\_\_\_  
クイズ02 \_\_\_\_\_  
クイズ03 \_\_\_\_\_

宝箱の中から出てきたのは...

げん き 元気なからだ!



答えは

はやね・はやおき・あさごはん。  
いい生活リズムを作って、  
元気に過ごしましょう!