



令和5年4月
西郷小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしましたね。今年度も、「早寝・早起き・朝ごはん」をしっかりと行い、規則正しい生活がけ元気に学校生活を送りましょう。

「保健だより」では保健行事や体と心の健康についてお知らせします。また、4月から健康診断が始まります。健康診断関係で提出物が多いですが、ご協力よろしくお願ひします。

4月の保健目標
健康診断を正しく受けよう

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、からだの発達の様子や病気・異常がないかを調べます。体調をしっかりと整えて、健康診断に備えましょう。

こんなときは保健室に来てください

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 体のことを知りたいとき
- 悩んでいることがあるとき

いつ・どこで・何をしていてケガをしたのか、詳しく教えてください。

西郷小学校3年目になりました。
養護教諭の中山はなです。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようにサポートしていきます。よろしくお願ひします。

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

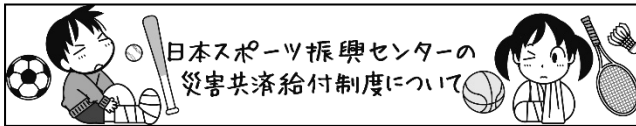
- かんがえる** (考える) 健康調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。
- し知る** (知る) いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。
- まも守る** (守る) 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。
- まな学ぶ** (学ぶ) より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

4月の保健行事

月	日	曜	検査項目	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
4	10	月	身体測定		5の1		4の1	
	11	火	身体測定		3の1	6の1	2の1	
	13	木	身体測定			1の1		
	18	火	視力検査			2の1	4の1	
	19	水	視力検査				6の1	5の1
	20	木	視力検査	3の1		1の1		
	24	月	聴力検査		5の1		2の1	
	28	金	聴力検査		3の1	1の1		

体操服やメガネの準備をお願いします。5月以降の健康診断の日程は後日連絡をします。



学校の管理下でけがをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる「災害共済給付制度」があります。

該当する方は、必要書類をお渡しします。担任か、保健室 までお知らせください。

◎学校管理下の範囲とは

- ・各教科授業や、遠足・修学旅行などの学校行事
- ・部活動などの課外活動
- ・休み時間や昼休み、始業前、放課後など
- ・登校中や下校中など

◎給付対象となるのは

初診から治療が終了するまでの医療費の総額が5000円以上（健康保険証を使った際の医療機関での窓口負担が1500円以上）の場合が給付対象です。



以下の感染症にかかった場合、「出席停止」の扱いとなり、欠席になりません。感染が判明した時点で、なるべく早く学校までご連絡くださいますようお願いいたします。

- インフルエンザ
- 水痘（水ぼうそう）
- 百日咳
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 麻疹（はしか）
- 風しん（三日はしか）
- 結核
- 咽頭結膜熱（プール熱）
- 溶連菌感染症
- 感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）
- など

その他、本人や家族に発熱などの新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が出た場合も、出席停止扱いとなります。

*ご家庭で、登校前に健康状態（検温、風邪症状の有無等）の確認をお願いします。