



令和4年9月  
西郷小学校  
保健室

約1か月の夏休みが終わり、2学期が始まりました。長い夏休みはどのように過ごしましたか？体調を崩すことなく過ごすことができましたか？佐賀県でも新型コロナウイルス感染者が増加を続けています。9月から体育大会の練習も始まります。2学期からの学校生活でも感染症対策、熱中症対策をしっかりと行っていきましょう。まだまだ暑い日が続くので、お茶を多めに持ってくるなどの対策もしてください。

### 9月の保健目標

けがを予防しよう

9月は体育大会の練習などもあり、けがをする児童が多い時期です。1学期にけがで来室した児童の多くは、足に砂や泥がついた状態で保健室に手当を受けに来ていました。けがをして保健室に来るときは、けがした部位をしっかりと水道水で流してから来るようにしましょう。

ここにも!!



## 学校内にひそむ けが・事故のキケン



学校ではいろいろな場所でけがが起きます。これを少しでもへらしていくためには、まず、どこで起こりやすいのかを知っておくことが大事。たとえば、体育館やグラウンドは体育や運動、遊びで体を動かすところなので、やはりけがが多くなりますね。また、ほかには、こんなところあげられます。



⚠️ ろうかの曲がりかど



⚠️ かいだん



⚠️ 出入り口（とびら）

こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってころんだら…」と、少し気をつければ、へらすことができるはずですよ！

