

5月のほけんだより

令和4年5月
西郷小学校
保健室

ゴールデンウィークはしっかり休養することができましたか？新学期が始まって1か月が経ち、この時期は疲れが出やすい時期でもあります。そして、新型コロナウイルス感染症もまだまだ流行しています。マスク着用や手洗いをしっかり行って下さい。これからだんだん暖かくなってきてマスクをつけていることでより熱中症になることが心配されます。水筒を2本用意したり、大きめの水筒を持ってきたりするなど、こまめに水分補給を取るようして下さい。また、登下校の際はマスクを外してもかまいませんが、「距離を取る」「友達とおしゃべりをしない」「学校に着いたらマスクをつける」ことを守るようにしましょう。

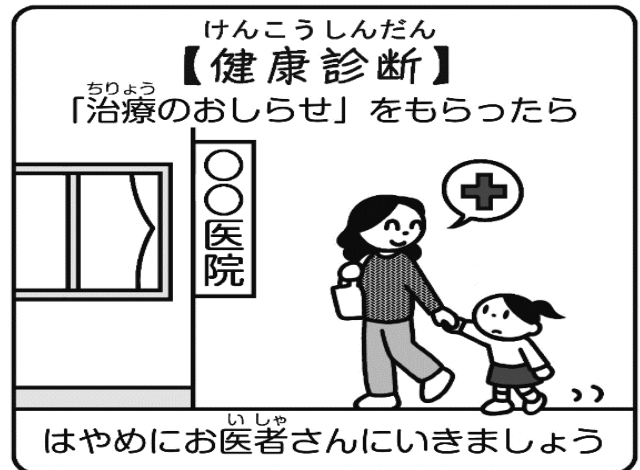
5月の保健目標 自分の体を知ろう

5月・6月も健康診断を行います。自分の体の成長や健康状態を知る機会にしましょう。身体測定・視力検査・歯科検診の結果は全員に配布をします。他の検診についてはお知らせがある人のみに配布をします。

5月の健康診断の日程

月	日	曜	検査項目	場所	時間	学年	備考
5	13	金	腎臓 尿検査1次	保健室	8:30	全学年	前日に容器紙コップを配布します。
	23	月	心臓検診	保健室	10:30~	1年生	バスタオルを持ってきてください。
	27	金	腎臓 尿検査2次	保健室	8:30	対象者	対象者のみだけ実施します。
	30	月	眼科検診	体育館	13:30~	全学年	

★6月の健康診断の日程は後日連絡します。



新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!



車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょ。



アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは人の頭の髪の毛にすつき、頭の皮ふから血を吸って生きています。血を吸われたところはとてもかゆくなり、かきむしってしまうこともあります。アタマジラミがいるかどうか調べる時は、髪の毛にうみつけれられた卵を探してみてください。卵は耳の後ろや後頭部などに多く見られるといわれています。一見フケなどと似ていますが、卵の場合はしっかりと髪の毛にくっつき、なかなか指でとれないので、区別することができます。もしアタマジラミが見つかったら、早めに病院へ行くようにしてください。



保護者の方へ

先日アタマジラミのプリントを配布しました。6月から水泳の授業が始まります。プールの水を介しての感染はありませんが、タオルの貸し借り等で感染します。

ご家庭でアタマジラミの検査をしていただき、その結果を5/12(木)までに提出をお願いします。

もし、アタマジラミが発見されましたら、駆除をお願いします。

