

なつやす

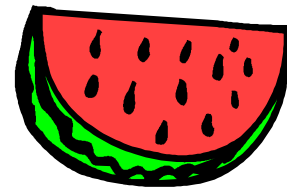
夏休みのくらし

かんぎきしりつさいごうしょうがっこう
神崎市立西郷小学校

みなさんの中には、キャンプをしたり、海や川に出かけたり親戚の家に行くなど計画を立てている人もたくさんいるでしょう。とても暑いので、思わぬ事故に遭うこともあります。学校や家族とのきまりを守り、自分なりの計画をたて、楽しい夏休みになるようにしましょう。

1 規則正しい生活をします

- (1) 家の人と相談して、めあてを決めてがんばります。
- (2) 午前10時まで、外に遊びに行きません。
- (3) 午後5時になったら家に帰ります。
- (4) テレビやゲーム、インターネットなどは時間を決めて、目がつかれないようにします。
- (5) 夜寝る前に、1日の反省をして、「よい子のくらし」を毎日書きましょう。
- (6) ラジオ体操に進んで参加しましょう。



2 計画をたてて学習しよう

- (1) 無理な計画を立てずに、少しずつコツコツ根気強く学習しましょう。
- (2) 1学期に苦手だった学習の復習をしましょう。
- (3) 学習時間の目安
1, 2年生・・・1時間くらい
3, 4年生・・・1時間半くらい
5, 6年生・・・2時間くらい を目標に学習しましょう。

3 進んでお手伝いをします

- (1) 自分で決めたお手伝いを毎日きちんとがんばります。
- (2) たのまれたお手伝いは気持ちよくします。

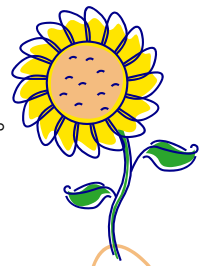


4 言葉づかいに気をつけます

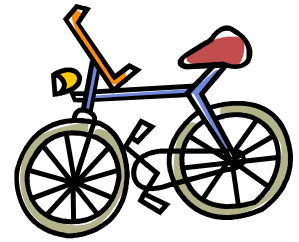
- (1) 近所で会った人にも元気にあいさつします。
- (2) お客様や年上の人には、ていねいな言葉づかいをします。

5 危ない遊びはしません。

- (1) 外出する時は、行き先や帰る時刻を家族に言って防犯ブザーを持って出かけます。
- (2) 自分たちだけで校区外へは行きません。
- (3) 知らない人には絶対についていきません。
- (4) 自分たちだけで花火、火遊び、水遊び、魚釣りなどの危険な遊びはしません。
- (5) 夏祭りや花火大会には必ず家の人と一緒にいきます。



- (6) ゲームセンター(ゲームコーナー)やカラオケボックス、インターネットカフェには大人の人と一緒に絶対に行きません。
- (7) 映画館やボーリング場へは必ず家の人と一緒にいきます。
- (8) 友達の家に泊まりに行きません。
- (9) 子ども達だけで、ファストフード店など飲食店に行きません。
- (10) エアガン遊びなど危険な遊びはしません。



6 健康に気をつけます

- (1) 早起き、早寝をします。
- (2) 朝・昼・夜の1日3回、必ず歯みがきをします。
- (3) 食べ過ぎや飲み過ぎに注意します。
- (4) 家の中ばかりしないで、元気に外で遊びましょう。
- (5) 熱中症に気をつけます。外では帽子をかぶりましょう。(こまめに水分補給をしましょう。)
- (6) 家から帰ったら、必ず、手洗いやうがいをします。

7 交通安全に気をつけます

- (1) 線路やふみきりでは、絶対に遊びません。
- (2) 飛び出しは絶対にしません。
- (3) 大きな道に出る時には、必ず、止まります。
- (4) 自転車のきまりを守って乗ります。
- (5) 自転車の二人乗りはしません。
- (6) 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶります。
- (7) 国道34号線、川久保線などの交通の激しい所では、自転車を降りて十分気をつけて渡ります。

自転車の乗って良い場所

- 1・2年生・・・家のまわり
- 3・4年生・・・大学の地区
- 5・6年生・・・校区内

※絶対に校区外には自転車では行きません。

8 お金の無駄づかいはしません

- (1) 子ども同士で、お金や物、ゲームソフトを貸したり、借りたりしません。
- (2) おごったり、おごられたりはしません。
- (3) 無駄遣いはしないようにしましょう。
- (4) お金を払わずに、店の品物を持って帰りません。
- (5) 財布の中に、たくさんのお金を入れて持ち歩きません。



9 その他

2学期の始業式は、令和3年 8月 25日(水)です。

★病気やけが、交通事故に気をつけて、楽しい夏休みにしましょう!

【連絡先】神埼警察署：(110番)(52-2114) 西郷小学校：(52-3215)