

ほけんだより がっ 5月

西郷小学校
保健室
令和3年5月6日

たの す しんがつき はじ か げつ
ゴールデンウィークは楽しく過ごすことができましたか？新学期が始まって1ヶ月が
た じき がつびょう いま きんちょう ぶん つか で じき
経ちましたが、この時期は、5月病といって、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時期
つか かん はや きゅうよう
でもあります。疲れを感じたら早めに休養しましょう。

がっ ほけんもくひょう
5月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

がっ けんこうしんだん つづ じぶん からだ
4月から健康診断が続いています。自分の体の
せいちょう けんこうじょうたい し きかい しりよく
成長や健康状態を知る機会にしましょう。視力
けんさ けっか はいふん いが ひと じゅしん
検査の結果を配布しています。B以下の人には受診
かんこく わた びょういん
勧告を渡しているのので、病院でみてもらい、その
けっか
結果を学校までお知らせください。



がっ けんこうしんだん にってい
5月の健康診断の日程

ひ 日にち	けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	びこう も もの 備考（持ち物）
12日（水）	にょうけんさ 尿検査 いちじ (一次)	全学年	ぜんじつ ようき かみ せつめいしょ わた 前日に容器・紙コップ・説明書をお渡しします。
17日（月）	しんぞうけんしん 心臓検診	1年	たいそうふく も <u>体操服、バスタオルを持ってきてください。</u>
18日（火）	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・3・5年	
19日（水）	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・4・6年	
25日（火）	ないかけんしん 内科検診	1・4年	たいそうふく も <u>体操服を持ってきてください。</u>
26日（水）	にょうけんさ にじ 尿検査(二次)	対象者	
27日（木）	がんかけんしん 眼科検診	全学年	

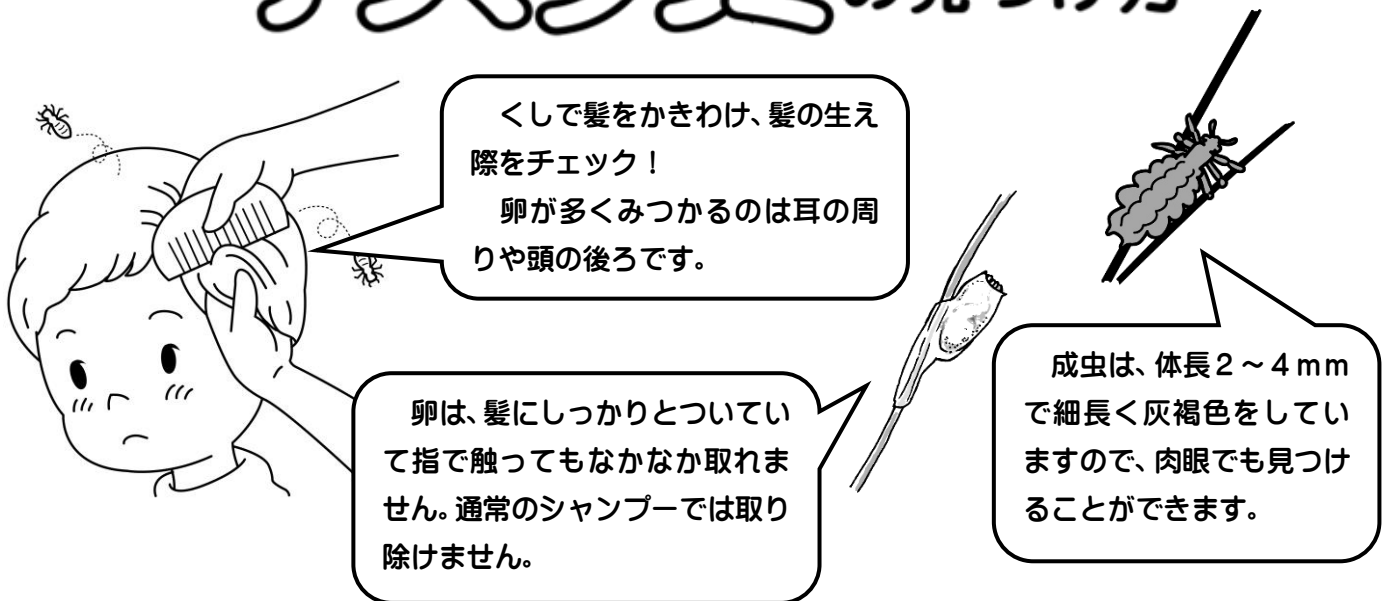
がっ けんこうしんだん にってい ごじつれんらく
☆6月以降の健康診断の日程は後日連絡します。

保護者の皆様へ

髪の毛をみてあげてください！

6月から水泳の授業が始まります。その前に、ご家庭でお子さんの髪の毛をよく見てあげてください。アタマジラミは1年を通して発生しています。清潔にしているても、頭を接触させて遊ぶ子ども達は日常生活の中で感染します。感染をしている場合、プールには入れませんので、アタマジラミが見つかったお子さんは早めに駆除していただくようお願いいたします。アタマジラミは、タオルやくし・ブラシの使いまわしで感染していくので、タオルなどの貸し借りをしないよう、ご家庭でもご指導ください。

アタマジラミの見つけ方



<駆除の方法>

- 1 最低2週間は、毎日シャンプーをする。
 - シャンプーは、スミスリンシャンプーを使用。（一般の薬局で入手可）
 - スミスリンシャンプーで洗髪後、5分放置してから洗い流す。
 - 低学年は、大人が洗う。
- 2 髪の毛を短く切る。（手入れがしやすく、シラミの住みかがせまくなる）
- 3 徹底的にシラミの卵を取り除く。（目の細かいすき櫛で髪を丁寧にすく。卵が付いている髪の毛を1本ずつ切っていく。）
- 4 スミスリンパウダーを頭に散布する。（2～3日に1回を3～4回繰り返す。）
- 5 シーツや枕カバーは、日光消毒やアイロンで熱消毒をする。

※スミスリンシャンプー・スミスリンパウダーは、成虫には効果的ですが、卵には効果がありませんので、卵から成虫になるまで（卵が孵化するまで約10日間）反復して行ってください。