



令和3年4月7日

ご入学ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年がスタートします。早く新しい生活になれてくださいね。「早寝・早起き・朝ごはん」をしっかりと行い、規則正しい生活を心がけましょう。そして今年度も元気に学校生活を送りましょう。

みなさんが充実した一年が送れるように、体や心の健康面のサポートしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

**4月の保健目標**  
健康診断を正しく受けよう

4～6月にかけて健康診断を行います。健康診断ではからだの発達の様子や病気・異常がないかを調べます。体調（睡眠、歯みがきなど）をしっかりと整えて健康診断に備えましょう。

**4月の健康診断の日程**

- ☆7日（水）～ 発育測定 全学年（体操服を持ってきてください）
  - ☆13日（火）～ 視力検査 全学年（メガネをかけている人はメガネを持ってきてください）
  - ☆15日（木）～ 聴力検査 1. 2. 3. 5年
- 5月以降の健康診断の日程は後日連絡します。

**保健室はこんな所です**

4月から保健室で勤務することになりました。中山はなです。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようにお手伝ひします。よろしくお願ひします。



★けがの手当てをします。

★体のぐあいがわるいとき、熱を測ったり、ベッドで休めます。

\*先生に教えてね\*

★心配なことがあるとき、どうすればよいか、いっしょに考えましょう。

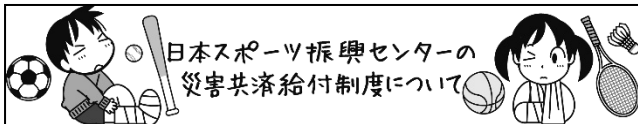


## 保健関係の提出物についてのお願い

4月から、保健関係の書類等の提出をいくつかお願いしています。お手を煩わせることが多くて申し訳ありませんが、期限内での提出をお願いいたします。

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 保健調査・・・・・・・・・・全員       | <b>提出期限 4月9日(金)</b>  |
| 2. 結核検診問診票・・・・・・・・・・全員    | <b>提出期限 4月23日(金)</b> |
| 3. 運動器検診保健調査票・・・・・・・・・・全員 | <b>提出期限 4月23日(金)</b> |
| 4. 心臓病調査票・・・・・・・・・・1年生    | <b>提出期限 4月14日(水)</b> |
| 5. 日本スポーツ振興センター同意書・・1年生   | <b>提出期限 4月14日(水)</b> |

※書類を紛失された場合は、担任を通じて保健室までご連絡ください。



学校の管理下でけがをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる「災害共済給付制度」があります。

該当する方は、必要書類をお渡しします。担任か、保健室 までお知らせください。

### ◎学校管理下の範囲とは

- ・各教科授業や、遠足・修学旅行などの学校行事
- ・部活動などの課外活動
- ・休み時間や昼休み、始業前、放課後など
- ・登校中や下校中など

### ◎給付対象となるのは

初診から治療が終了するまでの医療費の総額が5000円以上（健康保険証を使った際の医療機関での窓口負担が1500円以上）の場合が給付対象です。



以下の感染症にかかった場合、「出席停止」の扱いとなり、欠席になりません。感染が判明した時点で、なるべく早く学校までご連絡くださいますようお願いいたします。

- |          |                   |      |                  |
|----------|-------------------|------|------------------|
| ■インフルエンザ | ■水痘（水ぼうそう）        | ■百日咳 | ■流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） |
| ■麻疹（はしか） | ■風しん（三日はしか）       | ■結核  | ■咽頭結膜熱（プール熱）     |
| ■溶連菌感染症  | ■感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症） | など   |                  |

その他、本人や家族の発熱など新型コロナウイルス感染症の疑われる症状が出た場合も出席停止扱いになります。

\*ご家庭で、登校前に健康状態（検温、風邪症状の有無等）の確認をお願いします。