



## 祝修了

### 令和4年度修了! しっかり振り返りを。

#### ♪ 本来の生活へリスタート ♪

政府は2月、新型コロナ対策としてのマスク着用については、3月13日(月)から「個人の判断で」との発表がありました。マスクの着用については元々「任意」ではありましたが、コロナウィルスやインフルエンザなどの集団感染を防ぐため、学校ではマスクの着用をお願いしていました。文部科学省からは、学校でのマスク着用は「3月31日」まで、との通達もありましたが、この3年間ずっとマスクを着けていた生活からようやく「解放」されてほっとするような、今までよく耐えてきたな!という、なんとなく自分を褒めて頑張りを労(ねぎら)いたいような、そんな気持ちになりますね。

去る3月1日卒業式が挙行され、237名が佐賀商業高校を旅立ちました。1、2年生も一部参加しましたが、卒業証書の授与はノーマスクで、卒業生の晴れやかな顔をみることができました。花粉症のシーズンですので、マスクをしたい人もいたでしょうが、お互いの顔を知らないまま卒業、ということにならなくて最後はよかったな、と思います。

さて、5月8日からはコロナウィルスもインフルエンザ並みの感染症扱い(5類感染症)となります。教室での換気など、感染対策は継続されますが、ようやく本来の生活が戻ってくることでしょう。学校行事や部活動についても(競技によって違いはあると思いますが)、3年前の状態に近い状態に戻ってくるかと思います。中にはマスクをするのが当たり前で「素顔を人前でさらす」ことができない人もいるのでは? 気恥ずかしい、とか、自分だけマスクを外したらなんて思われるかわからない、など思いませんか。先日みたTVのニュースでは、マスクは「周りの人がはずしたら」「様子をみて」という他人軸の回答が多かったようですが、体調をみながらのマスクの着脱を、以前のようにしていきましょう。

(※ 電車などでは周囲への配慮も必要だと言われています。どうすべきか自分で考えましょう。)

そういえば皆さん、3年前の**普通**の生活を覚えていますか?

マスクは体調が悪い人、咳が出る人、花粉症などのアレルギー対策、などのためにつけていましたよね? 接客業の人などは、体調が悪くても、お客さまに失礼に当たるため、あえてマスクをしていませんでしたが、これがノーマルな状況でした。確かにマスクをしていたら、口元が見えないから身だしなみ(化粧、ひげそりなど)に気をつかわなくていい、とか、目元だけだから表情をかくせて楽、というのもわかります。 **他の人がしているから、ではなく、自分の健康状況や考えで行動していきましょう。**

体調がよくて風邪がはやるシーズンでもなければ、3年前のように、皆さんの顔をみたいと思っています。当然心配な人はマスク着用の継続もいいと思います。厚生労働省も「**着脱を無理強いしない**」といっています。しかし、コミュニケーションのはじめは挨拶です。目元だけでは、十分なコミュニケーションがとれません。4月の始業式には、皆さんの一学年成長した姿をみせてください。

4月には新1年生も入学してきます。先輩として高校生活の基本を態度でしめしていきましょう!

修了式+進級おめでとう!!



## 🌀 1年間をふりかえって

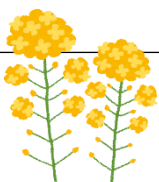
令和4年度も3月24日で修了を迎えます。

皆さんにとっては、「あっという間」それとも、「やっと終わった…」と人それぞれの感想があると思います。教育相談だよりも第7号まで発行できましたが、皆さん読んでいただけたでしょうか。

令和4年度もこれが最後になりますので、くどいようですが皆さんに必要な**相談窓口**について、再び掲載します。近年はSNSへの書き込みに関係するいじめや犯罪など何度も取り上げられ、さらに被害者・加害者共に小・中・高生がかかわっているものも多くなってきています。生徒支援部からも何度も話があったように、軽はずみな「**その場のノリ**」であげてしまった動画や書き込みで、かかわった人たちは傷ついたり社会的に多くのペナルティを負ってしまいます。**SNS関連の相談窓口**もありますので、困ったら連絡してください。**信頼できる大人**にも話をしてみてください。

### 【相談窓口】

- ところのテレホン0952-30-4989 (24時間)
- いじめホットライン0952-27-0051 (24時間)
- 24時間子供SOSダイヤル0120-078-310 (24時間)
- 子どもの人権110番0120-007-110 (平日8:30~17:15)
- 佐賀ところの電話0952-73-5556 (平日9:00~16:00)
- 佐賀県精神保健福祉センター0952-73-5060 (平日8:30~17:15)
- 各地区の佐賀福祉事務所 (いずれも平日8:30~17:15)
  - 佐賀中部保健福祉事務所0952-30-1691
  - 鳥栖保健福祉事務所0942-83-3579
  - 唐津保健福祉事務所0955-73-4187
  - 伊万里保健福祉事務所0955-23-2101 杵藤保健福祉事務所0954-22-2105
- 佐賀県自殺予防夜間相談電話0120-400-337 (毎日23:00~5:00)
- 佐賀いのちの電話0952-34-4343 (24時間)
- 佐賀県教育センター (電話相談専用ダイヤル) 0952-62-2189)
- ヤングテレホン (佐賀県警察少年サポートセンター0120-29-7867 (平日8:30~17:15))
- 電話・SNS相談 (厚生労働省)
  - 電話「まもろうよところ」 ところの健康相談統一ダイヤルへ  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
  - SNS「SNS相談団体の紹介」  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>
- チャイルドライン (18歳までの子供が対象) 0120-99-7777<https://childline.or.jp/>
- 新型コロナところの健康相談電話 050-3628-5672
  - 一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人日本公認心理師協会  
<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=730> (※参考資料：文部科学省ホームページより)



次年度もよろしくお祈いします。ご相談ごとがあればお電話ください  
佐賀商業高校教育相談係 (電話0952-30-8571)