

# 佐賀商業校高校 教育相談だより R3/第4号

2021年9月1日発行

## 2学期スタート！ 気力・体力をととのえよう

8月21日付けのスクールニュースや報道にもあったとおり、本校でも新型コロナウイルスの感染者（クラスターの発生）が報告されました。その後、関係の生徒・職員 PCR 検査の実施、校舎内の消毒、部活動停止期間の設定（～9月12日まで）健康観察期間延長、3年生への集団予防接種の案内・受付など、感染拡大予防への取り組みを継続しています。みなさんも、急な登校禁止で不安に感じている人も多いのではないのでしょうか。県内だけではなく、全国的に若年層（特に10～20代）の感染者が増え、コロナウイルスが以前より身近なものとして危機感が募ってきました。

自分もしくは身近な人が感染した人は、今の体調はどうか？ 完治したとしても倦怠感などが続く人もいると聞きます。無理をせずしっかり体調を整えてください。また、かぜ症状がある人は病院を受診するなどの対応をしましょう。どこで感染したかわからないなどの「市中感染」といった感染リスクはたくさんあります。引き続きマスク・手洗い・不要不急の外出を控えるなどの感染予防を心がけていきましょう。

さて、過去に感染者がでた学校などでは「詮索（せんさく）・憶測・うわさ」「感染者や関係者を責めるような言動や SNS への書き込み」「対象学校の生徒への暴言」があったと聞いています。何回もいうようですが、「今誰がどこで感染してもおかしくない状況であること」「自分や自分の家族など身近な人も感染する可能性があること」「誰もが感染への不安・恐怖・怒りを抱いていること」「イヤな感情を感染した人にぶつけないこと」は LHR や校長先生の講話などで説明があったとおりです。今回のケースでも、感染ルート特定のための公的な調査や確認は必要ですが、それ以外の「憶測」や「うわさ」で不安をあおったり、感染した人個人についての書き込み（SNS 等）はしないように気をつけましょう。

また、今までの新型コロナに関する悩みについては ↓ のような相談機関がありましたが、その後あらたに内閣官房から「孤独・孤立対策に関するメッセージ」が届いています。「18歳以下のみなさんへ」という内閣官房孤独・孤立対策ホームページアドレスをつけていますので参考にしてください。

### ○文部科学大臣メッセージ

「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/mext\\_01406.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/mext_01406.html)

（文部科学省ホームページ）



### ○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I> (YouTube 文部科学省公式チャンネル)



### ○子供の SOS ダイアル等の相談窓口

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

（文部科学省ホームページ）



New

### ○内閣官房 孤独・孤立対策 ホームページ（相談窓口）

<https://notalone-cas.go.jp/under18/>

### ○新型コロナワクチンについて（正しい知識で感染予防を徹底しましょう）

<https://www.cov-19vaccine.mhlw.go.jp/qa>



## コロナワクチン予防接種について

県では高校3年生対象の集団予防接種が行われています。それ以外の生徒へのワクチン接種についても今後呼びかけがあると思います。対面授業がはじまれば、クラスの中に予防接種を受けた人と受けていない人が混在するようになりますが、心配なのは、ワクチンを受けた人が増えることで、受けていない人／受けられない人への風当たりが強くなるかということです。

※ ワクチンの接種は義務ではなく任意接種（個人の判断）です → 厚生労働省 HP 参照  
新しいワクチンのため不安も当然ありますし、病気や体質などで受けられない人もたくさんいます。自分の体調と正しい情報のもと、保護者の方とよく相談して、接種するかしないか、接種するのであればいつするのかを判断していきましょう。

理由もなく、周囲への接種の強制、未接種者への差別やいじめをしないよう心がけていきましょう！

※ 職場や職種、一部の学校種によってはほぼ全員接種しているところもあります  
(個々の状況に応じての接種になります)

エッセンシャルワーカーの方々には感謝です！



### ★スクールカウンセラー伊藤紀子先生から

2学期もよろしくお願ひします。

季節の変わり目を迎える2学期は、夏の疲れや寒暖差・気圧変動などの環境変化も影響し「なんとなく怠い」「頑張りたいのにヤル気スイッチが入らない」など、年齢に関わらず心身の不調を感じる人が増える時期でもあります。皆さんにもこのような経験があるかもしれませんし、もしかしたら「今、その通り」の人もいるかもしれません。でも、どちらの人も大丈夫ですので安心してくださね。

私達は思い通りにならない状況に置かれると、不安になったり、焦ったりして「つい」自分や誰かを責めてしまう事があります。そして「どうにかしよう」「なんとかしなければ」と思えば思うほど「出来ていないこと」が気になったり、注目しがちになったりすることもあります。これは「心の働き」として自然な反応で特別なことではありません。

そのような時ほど、思い通りにならない状況（人がコントロール出来ない気候などの環境・個人では解決出来ない社会全体の変化等）の中で「今、出来ていること」を見つけるように心がけてみてください。例えば「ご飯をモリモリ食べられた」「ゲームをクリア出来た」など、自分では変えられない状況の中でも出来ている何かがあります。

一人では見つけられなくても周りの誰かが気付いてくれていることもあります。みなさんの周りには応援してくれている人達が沢山います。2学期、新しい何かを見つけない時はカウンセラーもお手伝いさせてもらえたらと思っています。



スクールカウンセラーへ相談したいことがあれば担任を通じてか、直接お問い合わせください → 佐賀商業高校（電話 0952-30-8571）教育相談係まで

※次回来校日は9月10(金)PM 13:00~17:00です！ 6日、9日午後も来校予定

