



○定通体育大会に向けた練習がはじまりました

6月7日(日)に佐賀県定時制通信制高等学校体育大会が行われます。今年からバレーボール競技をバドミントン競技に変更し、陸上競技、卓球、バスケットボールと合わせて4競技が実施されます。本校ではそのうち陸上競技、卓球、バドミントンに出場します。大会に向けて本校では5月25日(月)から、各競技の練習が始まりました。わずか30分程度の練習ですが、各競技のキャプテンと担当の先生を中心に工夫した練習が行われています。

ここで、各競技の代表者へのインタビューをお届けします。

陸上競技

Q現在の活動状況

「全員、各自の目標に向けて一生懸命練習に取り組んでいます。」

Q練習で工夫しているところは？

「今年は昨年より更に人数が増え、全員をまとめるのが少し大変です。工夫しているところは、各自自分の出場種目に合わせた練習メニューを行っているところです。」

Q大会目標は何ですか？

「昨年は思うような結果が残せなかったなので、全員が満足できるような結果を残したいと思っています。」



バドミントン競技

Q現在の活動状況

「みんなで教えあい、また切磋琢磨しながら毎日汗を流しています」

Q練習で工夫しているところは？

「ラリーが続くように相手の打ちやすいようにコントロールすることを意識して頑張っています。」

Q大会目標は何ですか？

「1つでも多く勝てるようにがんばります！」



卓球競技

Q現在の活動状況

「経験の有無にかかわらず、自分にできることを各自頑張っています。」

Q練習で工夫しているところは？

「練習でうまくいかない時は、周囲のプレーを観察し参考にしています。」

Q大会目標は何ですか？

「前回の大会に引き続き、優勝を目指します！」



<定通大会プログラムより>

全競技 6月7日（日）に行われます。会場での応援よろしくお願ひします。

競技名	会場・概要
総合開会式	SAGA プラザ（総合体育館）・大競技場
	整列完了 9:25 選手入場 9:30 終了 10:00 参加競技選手：バドミントン
陸上競技	SAGA スタジアム 競技開始 9:30
	<出場種目> 100m、800m、走幅跳、砲丸投 ※各種目男女共通 <全国大会> 8/15～16 江東区夢の島競技場 ※全国大会の出場権は、県大会での記録を基に選考されます。
卓球	SAGA パラスポーツセンター 開会式 9:30～
	<出場種目> 男女団体戦、男女個人戦 (団体：優勝、個人：ベスト4以上 は全国大会へ) <全国大会> 8/4～6 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館
バドミントン	SAGA プラザ（総合体育館）・小競技場 開始式 10:15～
	<出場種目> 個人戦（各男女上位2名が全国大会へ） <全国大会> 8/18～21 小田原市総合文化体育館