



○定通体育大会に向けた練習がはじまりました

6月8日(日)に佐賀県定時制通信制高等学校体育大会が行われます。本校では5月12日(月)から、陸上部、バスケットボール部、卓球部の練習が始まりました。わずか30分程度の練習ですが、それぞれ部でキャプテンと顧問の先生を中心に工夫した練習が行われています。・・・各部の代表に話を聞きました。・・・

★陸上部

Q現在の部活動の状況

「雨が降ってなければ、グラウンドで練習をしています。走ることが好きな人ばかりで無く、運動を苦手をしている人もいます。ただ、みんな一生懸命に取り組んでくれています!」

Q練習で工夫しているところは?

「短距離、長距離のトラック競技とフィールド競技(投てき)に分かれて練習をしています。グラウンドにはライトがついているけど、地面の凹凸で転倒しないように心がけています。投てきは、円盤と砲丸を外部より借りて練習をしています。経験者がいないので動画をみてフォームを確認しています。」

Q大会目標は何ですか?

「全国大会に出場することです。どの種目にもチャンスがあると思っています。また、1年生には、思いっきり楽しんでほしいです。」

★卓球部

Q現在の部活動の状況

「初心者から経験者(先生も)楽しく活動しています。卓球場には台が7台あるので、3分で相手を交代しながら、いろんな人と練習しています。」

Q練習で工夫しているところは?

「経験者(昨年度全国大会出場)が初心者の練習



相手になったり、アドバイスをしたりすることで全体的に底上げができていていると思います。
人数が多いことを強みにしています。」

Q大会目標は何ですか？

「昨年と同様に全国大会に出場することです。団体、個人共に狙っていきたいと思います。
男子はコロナにならないように頑張ります。」

★バスケットボール部

Q現在の活動の状況

「体育館を利用して練習しています。部員のほとんどが未経験なので、ルールを知るところから始めました。だんだんと試合形式ができる様になりました。人数がそろわない時は、3対3や先生に入ってもらい練習試合をしています。課題は体力が続かないことです。」



Q練習で工夫しているところは？

「初心者に対しては、経験者が丁寧に教えています。みんなでバスケットボールを楽しむことが一番大切と考えています。一人一人の課題をそれぞれが認識して、少しずつ上達したいです。」

Q大会目標は何ですか？

「ずばり、全国大会出場です。女子は2校しか出場しないので、7分×4セットを一生懸命戦い、最後まで走り抜きたいと思います。」

<定通大会プログラムより>

本校が出場する種目は全て6月8日（日）に行われます。会場での応援よろしくお願いします。

総合開会式：SAGA プラザ 大競技場 9：25～

陸上競技：SAGA スタジアム

出場種目：男子100m、200m、400m、1500m

女子100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

（全国大会の出場権は記録をもとに選考）

全国大会日程：8/11～14 江東区夢の島競技場、駒沢オリンピック公園総合運動場

卓球：SAGA プラザ 小競技場

出場種目：男女団体戦、男女個人戦（団体：優勝、個人はベスト4以上は全国大会へ）

全国大会日程：8/4～7：駒沢オリンピック公園総合運動場

バスケットボール：SAGA プラザ 大競技場 （開始予定 12：55～）

出場種目：女子のみ（優勝校は全国大会へ）

全国大会：7/31～8/3：駒沢オリンピック公園総合運動場