

ほけんだより 5月

佐賀商業高等学校(定時制)

No.2

2023年5月19日

5月から部活動が始まりました。けがに気をつけて、仲間と楽しく活動してほしいです。

爪が伸びすぎている人は安全のためにも短く整えてください。



5月の保健目標:

- ・疾病の予防と早期発見に努めよう
- ・規則的な食習慣に努めよう

新型コロナウイルス感染症は 5類感染症になりました

出席停止の期間

0	生徒が感染したときは、学校に連絡してください。（今までと同じ）																								
1	出席停止の期間は「発症したあと5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで」を基準とします。 “症状が軽快”とは、解熱剤を使わずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。 例 <table><tr><td>発症日（0日目）</td><td>1 日目</td><td>2 日目</td><td>症状が 軽快 3 日目</td><td>4 日目</td><td>5 日目</td><td>6 日目</td><td>7 日目</td><td>8 日目</td><td>9 日目</td><td>10 日目</td><td>11 日目</td></tr><tr><td colspan="6">出 席 停 止</td><td colspan="5">登校可。マスク着用推奨</td><td></td></tr></table>	発症日（0日目）	1 日目	2 日目	症状が 軽快 3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目	出 席 停 止						登校可。マスク着用推奨					
発症日（0日目）	1 日目	2 日目	症状が 軽快 3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目														
出 席 停 止						登校可。マスク着用推奨																			
2	無症状の感染者に対する出席停止期間は、「検体を採取した日から5日を経過するまで」																								
3	出席停止期間が終了しても、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。																								
4	同居している人が感染しても、生徒自身が感染しているとは確認されていない場合は通常通り学校に来ていいです。（＝出席停止ではない）																								

【引き続き以下の対策は有効です】

- 医療機関や高齢者施設に行くとき
- 混雑した電車やバスに乗るとき
- 自分自身に症状があるとき

換気

手洗い・手指消毒

状況によっては
マスク着用