



佐工だより

佐賀県立佐賀工業高等学校 総務部発行 第338号 (2020年10月)



9月は台風9号、10号がたて続けに九州地方を襲い、各地で被害がありました。幸い生徒諸君には何事もなく、胸をなでおろしました。そして、台風が過ぎ去った後はすっかり秋らしくなりました。秋といえば、勉強、読書、スポーツ、芸術、……それに食欲も。とにかくなんでも頑張りたいなってきます。いよいよ佐工祭(体育祭)です。無観客での開催なのは残念ですが、開催できることを喜び、精いっぱい取り組みましょう。

溶接競技大会県知事賞 (団体優勝)

6月20日(土)に開催された第5回高校生溶接技術競技大会佐賀県大会の結果が8月21日に発表されました。このように競技と結果発表に時差があるのは、品質検査に時間がかかるためです。出場したのは7校の23名。本校からは6名が、文字通り火花の散る戦いに臨みました。結果は、第3位 古賀大智君(機械3-2・有明中)、第4位 坂井凌君(機械2-2・川副中)、第5位 中島秀虎君(機械3-1・三瀬中)。個人の成績のほか、各校上位3名の合計点で団体の成績が表彰されます。惜しくも個人の優勝は逃したものの、粒ぞろいの選手のそろった佐工は、見事団体優勝を飾りました。



古賀大智君

「練習よりはよかったです。ビードがきれいにできました。でも小さなカットができてしまう失敗もありました。溶接は、ある程度まで技術を身につけると、上手さよりも心の状態が大事になるので、いつも同じ気持ちで、平常心でやるように心がけています。」



坂井凌君

「うまくいきませんでした。裏の出来は良かったけれど、表が少しアンダーカットしてしまって…。でも曲がり試験には影響がなかったので運がよかったです。来年も出たいです。」



中島秀虎君

「日頃の練習も本番のつもりでやっていました。1年目の去年は、緊張で手が震えたけれど、経験を積んだ今回は落ち着いてできました。」



※ビード…溶接棒が溶けた痕、カット…溶接ビードの横がへこんでいる状態

ロボット競技佐賀県大会 佐工チームは第3位

9月12日(土)、本校で高等学校ロボット競技佐賀県大会が開催されました。令和8年にはこの佐賀県で全国大会が開かれることが決まっており、それを見据えて、例年より多い7校・7チームが競技に参加しました。ロボットには、あらかじめプログラムを入力するマイコン制御の自立型と、遠隔操作で動かすリモコン型の2種類があります。

地獄エリアと名付けられた、さまざまな障害物のあるコースを通過してポイントを獲得しながら、かぼす、



関サバ、カレイなど、大分県の特産品を模したアイテム（実際にはテニスボールやペットボトル、CD-Rなど）を収穫・捕獲します。そして、それらを国宝・宇佐神社に奉納するというストーリーのコースでした。

競技は2回行われました。1回目のレースでは佐賀工業高校と有田工業高校がともに430点の同点1位、2回目は嬉野高校と唐津工業高校が同じく430点の同点1位。2回の競技の内の高い得点で順位付けを行う規定であるため、なんと430点で4校が並ぶ結果となりました。そこで順位決定戦としてタイムレースが行われ、1位嬉野高校、2位有田工業高校、3位佐賀工業高校となりました。唐津工業高校はコースアウトしてしまったため、完走できませんでしたが、本競技の成績が最高点で並んでいたため、本校と並んで3位入賞となりました。

田中真太郎君（シ3-2・牛津中）「試走で障害物乗り越えるときすごく揺れて、タイヤが外れたり、アームが壊れたりしました。試走の後、壊れた機体を補強しました。その時、揺れにくいところを見つけたので、本番ではうまく操作してそこを走らせ完走できたのでよかったです。」

小柳善順君（A1・鍋島中）「建築科ですが、ロボットを一から作るのが面白そうなので入部しました。やり甲斐を感じます。次はマイコンカーラリーに向けて、完成できるように取り組んでいきたいです。」

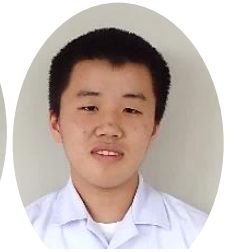
福田康介君（I1・成章中）「自立型ロボットを担当しました。ねじのゆるみなどが無いよう、気を抜かずにメンテナンスをしました。ロボット作りは、長い時間かかって課題に取り組むので達成するととても嬉しいです。」



田中真太郎君



小柳善順君



福田康介君

ソフトテニス・水泳部 夏季大会・新人戦で好発進

8月26日（水）、佐賀市のサンライズパークにて令和2年度佐賀県高校生夏季ソフトテニス選手権大会が開催されました。代替わりして初の大きな大会では、個人戦で激戦が繰り広げられました。石井大裕君（電気科2-2・川副中）・高崎幸樹君（機械システム科1年・城東中）ペアが見事優勝、3位に港昂史朗君（電子情報科2年・城西中）・姉川勝哉君（電子科1年・基山中）ペアが入りました。



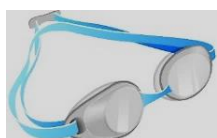
石井大裕君

「先輩がいなくなって新チームになってから練習量が少なかったです。でもこれはどこの学校も同じなので少ないなりにいい練習をするように頑張りました。重心を下げたままボールに追いつくトレーニングなどフットワークをよくする練習がよかったです。」



高崎幸樹君

「準決勝の時、これは優勝できるかと思いました。決勝では始めは緊張しましたが、だんだんほぐれてきて、会心のスマッシュがきました。先輩はどんなストロークも全部とってくれてすごかったです。」



また9月6日（日）、2020第1回佐賀県高校水泳大会新人戦が行われ、樋口愛梨さん（情報システム科1年・小城中）が50メートル平泳ぎで優勝、50メートル自由形で第2位という好成績を収めました。「自己ベストが出せました。毎日の練習のときも、いつもベストタイムを出そうと真剣にやっています。（今回の平泳ぎは41秒36でしたが）40秒をきりたいです」と話してくれました。

「ゲームばかりして後悔する毎日だ」②スクールカウンセラー青山のぞみ先生



スクールカウンセラーの青山のぞみ先生による特別連載、「ゲームばかりして後悔する毎日だ」、3回シリーズの第2回は、「ゲームはやってはいけない？」です。

ゲームはやってはいけない？

前回、「ゲーム依存症」についてお話をしました。「自分はゲーム依存症ではないし、問題ない」と思った生徒さんもいたことと思います。そして、いつもゲームが悪者のように言われていることに、疑問を感じている生徒さんもいるかもしれませんね。もちろん、ゲームをすることでの良い効果もあります。

【ゲームの良い効果】

- ① ゲーム好きな友人と話があう。
- ②好きなことをすることで、気持ちが安定する。ストレス解消。
- ③ 上達することで、自信が持てる
- ④ ゲームの中だと自分が出せる。コミュニケーションがもてる。



しかし、「ゲーム依存症」とまでならなくても、ゲームのやりすぎによる問題点も近年、多くのデータとともに指摘されています。

【ゲームやりすぎによる問題点】

- ① 頭痛や肩こり、目が悪くなるなど、体に影響が出る
- ② イライラしたり、気持ちが不安定になったりする
- ③ 他のことに興味がなくなる
- ④ 昼夜逆転や睡眠不足、食事が不規則など生活への悪影響
- ⑤ 記憶や学習に不利な脳の変化をひきおこす



これらのことからわかるように、「ゲームをやってはいけない」のではなく、ゲームのやりすぎによる問題点が出てくる前に、自分でコントロールして、ゲームとうまく付き合っていくことができればよいわけです。食事や睡眠など基本的な生活に影響がなく、趣味として楽しめる範囲でやれる「バランス」が大切なのです。つついやりすぎてしまうゲーム、次の回では、どうやったらゲームとうまく付き合えるのか、工夫できることがないか、ということについて紹介します。

次号へつづく

ゲームはおもしろいだけかと思いきや、良い効果があるなんて。驚きました。

表彰

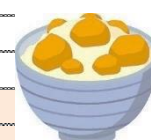
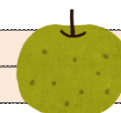
キ・M：機械科 テ：電気科 シ：電子情報科 K：機械システム科 C：電子科 I：情報システム科

| | | | | |
|---------------------------------|-----|-------|-------------|--|
| ◆令和2年度佐賀県高等学校文芸・図書専門部夏期大会 | | | | |
| 俳句部門 | 三席 | 池田 樹 | (シ3-1・大和中) | |
| ◆令和2年度高等学校ロボット競技佐賀県大会 | | 第3位 | | |
| ◆2020第1回佐賀県高校水泳大会 兼 第1回佐賀県高校新人戦 | | | | |
| 女子 50m平泳ぎ | 第2位 | 樋口 愛梨 | (I1・小城中) | |
| 女子 50m自由形 | 第2位 | 樋口 愛梨 | | |
| 男子 50m背泳ぎ | 第2位 | 古川 由馬 | (I1・大和中) | |
| 男子 50m平泳ぎ | 第3位 | 柳川 涼翔 | (テ2-1・三日月中) | |
| 男子 50mバタフライ | 第3位 | 島 歩夢 | (テ2-1・大和中) | |

| | | |
|---------------------------------|-----|---------------------------------------------|
| ◆令和2年度佐賀工業系高等学校バレーボール大会 | 第1位 | |
| ◆令和2年度 佐賀県高校生夏季ソフトテニス大会 男子個人 | 優勝 | 高崎・石井ペア 高崎幸樹 (K1・城東中) 石井大裕 (テ2-2・川副中) |
| | 第3位 | 姉川・港ペア 姉川 勝哉 (C1・基山中) 港 昂史朗 (シ2・城西中) |

10月行事予定

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|---------------------------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | 体育祭 |
| 3 | 土 | 第1種・第2種電気工事士 筆記試験 |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | 英検IBA 総文祭総合開会式 |
| 7 | 水 | スクールカウンセラー来校日 |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | 第2回実用英語技能検定 |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | 職業レディネステスト(1年)、職業適性検査(2年)就職試験激励会(3年) |
| 14 | 水 | スクールカウンセラー来校日 |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | 就職試験開始 |
| 17 | 土 | 県民スポーツ大会 |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 文化祭クラス討議 |
| 20 | 火 | QUテスト(1、2年)、進路学年集会(3年) |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | ボランティア活動(1年)、小論文指導(2年)、性に関する教育講演会(3年) |
| 28 | 水 | 工場見学(機械科2年) スクールカウンセラー来校日 |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |



佐賀県立佐賀工業高等学校

所在地 〒840-0841 佐賀市緑小路1-1

TEL 0952-24-4356

FAX 0952-25-7043

(ホームページ)

<http://www.education.saga.jp/hp/sagakougyoukoukou/>

編集後記 最近、1年生の漢文に「山中の賊を破るは易く、心中の賊を破るは難し」が出てきました。私も高校一年の時に習ったのですが、今も尚、この言葉に恥じらうばかり。時々、あることを思い立ては、賊に挑戦するのですが、いつも数日、長くて十日くらいで破れます。此度、また挑んで日々賊と戦っており、目下12連勝中です。たいしたことではありません。1日にたった1分の筋トレですが辛いのです。目標は29連勝！(ナンチテ) K