

ほけんだより 4月

佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和8年4月

進級・入学おめでとうございます！桜など花がきれいに咲く季節になりましたね。春らしい陽気の中にも、朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、みなさんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。



自分の身体について知ることができる機会です。
体調を整えて必ず受けましょう！

健康診断の予定

月 日 (曜日)	項 目	時 間	対 象 者
4月8日 (水)	心臓検診	18:30~	1年生
4月9日 (木)	尿検査 (一次)	登校後すぐ	全学年
4月10日 (金)	身体測定	保健オリエンテーション終了後	全学年
4月14日 (火)	耳鼻科検診	19:00~	1年生・該当者
4月15日 (水)	結核検診	給食後すぐ	1年生
4月22日 (水)	内科・運動器検診	18:15~	全学年
4月23日 (木)	尿検査 (二次)	登校後すぐ	該当者
4月24日 (金)	眼科検診	19:00~	全学年
5月13日 (水)	歯科検診	18:30~	全生徒



☆健康診断をはじめ、みなさんの健康管理をしてくださる学校医の先生方を紹介します。

- | | | |
|--------|---------|-------------------|
| 学校医内科 | ：永江欣司先生 | (永江内科 佐賀市開成) |
| 学校歯科医 | ：駒井英基先生 | (駒井歯科 佐賀市多布施) |
| 学校薬剤師 | ：大久保葵先生 | (愛敬薬局 佐賀市開成) |
| 学校眼科医 | ：嶋田英一先生 | (しまだ眼科 嘉瀬町扇町) |
| 学校耳鼻科医 | ：市原次郎先生 | (いちばら耳鼻咽喉科 嘉瀬町扇町) |



保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで
ひざを
すりむきました

ケガをしたら保健室 ちよつと待って! その前に…



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当てができません。
水道水で汚れを落としましょう



頭を強く打っていたら

動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう



あわてず落ち着いて対応しましょう

◎保健室では当日のケガの手当てや体調不良の対応をします。

まず、定時制職員室に症状を知らせてください。(養護教諭、他職員在室)

自宅でのケガや、前日までのケガはできるだけ自宅で手当てをしてから登校しましょう。

◎保健室での休養は、原則1時間です。

休養後は、教室復帰か早退することになります。

☆保護者の方へ☆

災害共済給付制度はお子さんが学校生活(学校の管理下)でケガなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付金申請の手続きは、保健室が担当します。医療機関を受診した際は、担任の先生に連絡をお願いします。原則、初診から治癒までの医療費総額が5,000円(個人負担分1,500円)以上の場合に給付対象となります。申請の際に受診された医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

☆教育相談室からのご案内☆

スクールカウンセラーによる面談・相談を行っています。心の悩みだけでなく、困ったとき、なんとなく元気が出ないとき、勉強や進路、アルバイトのことなど、気軽にカウンセラーの先生に相談してみてください。

相談してみようかなと思ったときは、保健室へ連絡をください。相談日時は後日お知らせします。

【スクールカウンセラー紹介】今年度も、池田 知子先生(公認心理士・臨床心理士)です。