

ほけんだより

4月

佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和7年4月

入学・進級おめでとうございます！環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達・先生との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう！



自分の健康を知ることができる機会です。
体調を整えて積極的に受けましょう。

健康診断の予定

月 日 (曜日)	項 目	時 間	対 象 者
4月9日 (水)	心臓検診	18:30～	1年
4月10日 (木)	尿検査 (一次)	登校後すぐに	全生徒
4月11日 (金)	身体測定	保健オリエンテーション終了後	全生徒
4月15日 (火)	耳鼻科検診	19:00～	1年・該当者
4月18日 (金)	内科・運動器検診	18:15～	全生徒
4月25日 (金)	尿検査 (二次)	登校後すぐに	該当者
4月25日 (金)	結核検診	17:30～	1年
4月30日 (水)	眼科検診	19:00～	全生徒
5月21日 (水)	歯科検診	18:30～	全生徒

☆健康診断をはじめ、皆さんの健康管理をしてくださる学校医の先生方です。



学校医内科	：永江欣司先生	(永江内科 佐賀市開成)
学校歯科医	：駒井英基先生	(駒井歯科 佐賀市多布施)
学校薬剤師	：大久保葵先生	(愛敬薬局 佐賀市開成)
学校眼科医	：嶋田英一先生	(しまだ眼科 嘉瀬町扇町)
学校耳鼻科医	：市原次郎先生	(いちはら耳鼻咽喉科 嘉瀬町扇町)

☆教育相談室のご案内☆

スクールカウンセラーによる相談を行っています。心の悩みだけでなく、困ったとき、なんとなく元気が出ないとき、勉強や進路のことなど、気軽にカウンセラーの先生に相談してみてください。

相談してみようかなと思ったときは、保健室へ連絡をくださいね。相談日時は後日お知らせします。

【カウンセラー紹介】 今年度も、池田 知子先生（公認心理士・臨床心理士）です。

目 的  ケガをしたときの救急処置	目 的 だいじょうぶ？  体の調子がすぐれない	目 的  体や健康について学びたい	目 的  心配事や悩みを相談したい
注 意  継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用する ときの約束  必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注 意  内服薬は出せません
ルール  先生にことわってから来る	ルール  入室退室時にはあいさつ	ルール  室内では静かに	ルール  備品等に勝手に触らない

☆当日のケガや体調不良の手当てをします。

まず、定時制職員室に症状を知らせてください。（養護教諭、他職員在室）

自宅でのケガや、以前からのケガはできるだけ自宅で手当てをして登校しましょう。

職員室や保健室で手当てを受けたら、帰宅後に保護者の方にどんな体調だったのか、どんなケガだったのか説明しましょう。

☆保健室での休養は、原則 1 時間です。

休養後、教室復帰か早退になります。



◇◆◇◆◇◆◇◆ 保護者の方へ ◇◆◇◆◇◆◇◆

災害共済給付制度はお子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付金申請の手続きは、保健室が担当します。医療機関に受診した場合は、担任の先生に連絡してください。負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が 5,000 円（本人負担分 1,500 円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。