

# 保健だより



佐賀工業高等学校・定時制  
保健厚生部  
令和5年11月9日

## 佐賀県内では「インフルエンザの流行発生注意報」継続中

### コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

### コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



コロナ禍で実践してきた予防策（石けんによる手洗い、うがい、手指消毒、換気、睡眠、栄養、運動、水分補給、鼻呼吸、歯みがき、笑顔の暮らし）を行い、体調管理、健康観察を意識した生活を送りましょう。

### 換気の徹底！



### 乾燥注意。

ウイルスにさらわれますよ！



感染症予防のために、意識して水分補給に努めましょう。

## インフルエンザによる出席停止期間早見表

出席停止とは？(感染症による場合)・・・集団生活を営む学校などで、感染拡大を抑えるための措置のこと。欠席にはなりません。インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は法律で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで (学校保健安全法施行規則第18・19条)

診断された日ではなく、 症状が出た日	発症後	発症後5日を経過した後							
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1 発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校OK		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例2 発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校OK		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例3 発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校OK		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例4 発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校OK	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
例5 発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校OK
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

不明な点等ございましたら、担任または保健室までご連絡ください。