

保健だより



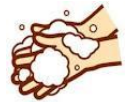
佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和5年7月11日

梅雨の晴れ間で厳しい暑さ！

大雨の被害はどうだったでしょうか？雨が止んでも土砂崩れが起こることがありますので、登下校やアルバイトの行き帰りなどは、特に川や崖の近くは気をつけてください。

一方で、新型コロナの感染者数は第9波への懸念が広がっています。日々の体調を整える為にもぐっすりたっぷり睡眠、しっかりきちんと食事（給食）を心がけて、免疫力アップにつながる行動をしてください。

また、感染リスクのありそうな場面では、マスクをしっかりとつける、手洗いをこまめに行う等の感染症予防対策をとりながら、これからも自分や大切な人を守るために、自分で意識を高めて、熱中症にも気をつけて、楽しめる生活にしていきましょう。



開放的な夏休み



6月19日(月)に「エイズ予防講話」の視聴をしました。



知ってほしい！
いのちのこと、性感染症のこと
～正しく知ることが最大の予防法～

佐賀県健康福祉部 健康福祉政策課
感染症対策担当



田中保健師様の音声入り動画を視聴しました。

赤ちゃんの誕生出産シーンで自分の命の大切さを学び、また、恋愛や妊娠、性感染症など悩み多き思春期のみなさんは、心がドキッとした場面もあったのではないのでしょうか。

これからの自分の人生において、自分と相手の夢をかなえるためにも、責任ある行動をとることが大切です。

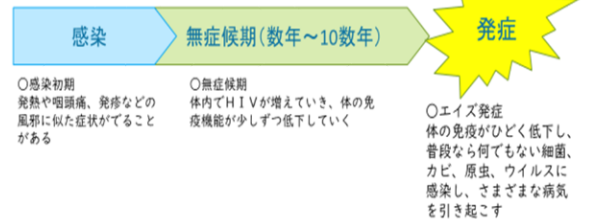
感想では、全員が「わかりやすかった」と回答しました。また、様々な気づきが寄せられました。

<みなさんの感想、印象に残った事を一部紹介します。>

- 今日のDVDを見てあと先のことを考えずにむやみやたらに性行為を行うと、とんでもない事になると思いました。佐賀県でも梅毒などの性感染症が増えていることを知り、怖いなと思いました。よく考えて行動しようと思います。
- エイズや性感染症について、正しい知識を得ることができた。日常生活では感染しないことを理解し、偏見の目で見ないようにしたい。
- HIV感染経路が性行為感染、血液感染、母子感染の3つあるということをはじめて知りました。HIV ウイルスに感染しても気づかない、もしくは治ったとかん違いして、すぐ病院に行かない

HIV感染からエイズ発症まで

すべての期間に感染力があります



とあったので、自分は症状が出たら行こうと思いました。

- 感染やばいってことが印象に残った。発熱とかもやばいと思った。感染したら色々痛いことになったりする。
- 性感染症後の症状が痛々しかった。
- HIVとエイズは違うということがわかった。
- 2年生の時、保健でも習いましたが、感染が連鎖していくことが印象に残っています。また、未だに感染を防ぐ対策が存在しない中で対処法しかない現状にはまだ少し不安があります。

- 性行為の際には正しくコンドームを使います。今日の講話でエイズのことが詳しく知れて良かったです。
- エイズは日常生活では発症しないこと。性感染症は早期発見、早期治療できること。性感染症で不妊になることもあること。
- 1回の射精で2～3億出るその内の1つしか卵子に行かないと聞いて結構びっくりしました。自分ももし将来そういう行為をする場合は、性感染症にならないためにもコンドームを正しく使おうと思います。
- 今の世の中には、色々な性感染症がありますが、その中でもエイズは身近にあるものだと思っていますので、これからも気をつけようと改めて思いました。
- 性感染症の危険性を再認識しました。性行為をする際は、コンドームを使って、性感染症の予防をしようと思いました。

不安を感じたら…
HIV検査



HIV検査は、大きく分けて「スクリーニング検査」と「確認検査」の2段階があります。スクリーニング検査で感染の可能性があるかどうかを“ふるい分け”、そこで陽性となった反応が本当にHIVによるものかを“確認”します。スクリーニング検査で陽性でも、確認検査で陰性と判断される場合（擬陽性）もあります。



**Q. どん
な
ときに受けるの？**

A. コンドームを使わずに性行為をしたなど、不安を感じたときには検査を受けてください。HIVの感染は、検査を受けないと確認することはできません。



**Q. どこで
受けられるの？**

A. 全国のほとんどの保健所や特設検査施設で匿名・無料で受けられます。また、病院など、一般の医療機関でも受けられるところがあります(有料)。



**Q. 受ける
タイミングは？**

A. 感染の機会があったと思われる日から3か月経過していれば、ほぼ正確な結果が出ます。検査施設によって実施日時が異なり、予約が必要な場合もあります。



相談先の紹介

佐賀県 性感染症

検索

保健福祉事務所	電話番号
佐賀中部保健福祉事務所	0952-30-1325
鳥栖保健福祉事務所	0942-83-3579
唐津保健福祉事務所	0955-73-4186
伊万里保健福祉事務所	0955-23-2101
杵藤保健福祉事務所	0954-22-2104

受付日時 平日8時30分～17時15分

感染を早く見つける！
検査は保健所で

全国の保健所などで無料・匿名で検査ができる

◎佐賀中部保健福祉事務所の場所



検査の日程・方法

☆佐賀中部保健福祉事務所☆

毎週火曜日 ※予約不要

毎週検査時間が違うので、検査を受ける場合はスマホで「エイズ検査 佐賀県」と検索すれば、検査時間ができます。

保健師の問診後、採血のみ(だいたい15分くらい)
クラミジアや梅毒検査も受けられます

HIV検査の流れ

- 1) 2階の受付でアンケートと順番札を
- 2) 簡単な問診
- 3) 申し込み用紙へ記入(匿名)
- 4) 採血
- 5) 待つこと1時間
- 6) 検査説明

