

保健だより

検査・治療をすすめられたら



早めに受診しましょう

佐賀工業高等学校・定時制

保健厚生部

令和5年6月19日

新型コロナウイルス、インフルエンザ、熱中症、食中毒にご用心!

6月も半ば過ぎになり、湿度や暑さで疲れがたまっていますか？
本格的な夏に向けて、少しずつ暑さに身体をならしておきたいところですが、30℃を超える真夏日と梅雨空はこれから約1か月続きそうです。
身体を大事にして無理をしないでください。
くれぐれも体調管理に気をつけて過ごしてください。



今年度の歯科検診の結果です。(令和5年6月13日現在 ※17名中16名実施)

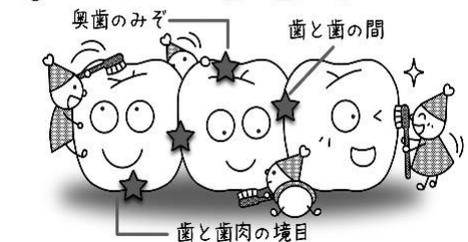
むし歯もなく他の所見なしの人…全校で4名(25%)

(3年 2名)

(4年 2名)



歯みがき、こうに集中!



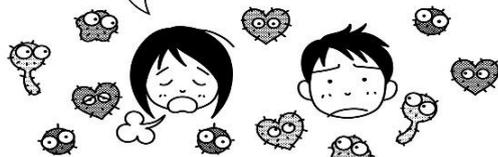
<口の中が心配な人>

- ★ むし歯がある人
- ★ 「歯肉炎」のある人
- ★ 「歯垢付着」のある人
- ★ 要受診の人



◎夜寝る前と朝起きてすぐの歯みがきを特に丁寧に磨きましょう。

相談してね



心までジメジメしていませんか？
辛い気持ちは吐き出してみましょう？

清潔



汗ばむ季節。入浴・衣服の洗濯で
いつもスッキリ気持ちよくすごそ？

梅雨時の健康生活

感染症予防



ハンカチ・タオルの貸し借り!?
ウイルスの受け渡しになっちゃうよ？

事故防止



滑りやすくなっている足元に注意!
前方をよく確認して歩きましょう？