

## スクールカウンセラー講話

10月11日（火）、「誰にでも心が疲れる時がある part2」という演題でスクールカウンセラーの青山のぞみ先生から講話をしていただきました。講話の中で、生徒2人ペアになり、ストレスの発散方法などのテーマについてお互いに話す演習がありました。

最初は緊張していたペアもありましたが、しばらくすると話をする生徒も多くなりました。ローテーションを組み3回ほどペアの入れ替えがありましたが、演習の終盤あたりになるとみんなお互い楽しそうに話をしているのが印象的でした。

