

保健だより



佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和4年4月8日



新年度が始まりました。
心地よい春の暖かさは気持ちを前向きにさせてくれますね。
春は出会いがいっぱいです。その中でも人との出会いは世の中で一番大事です。これから自分の夢の実現に向けて、前向きに動き出しましょう。

新型コロナウイルス感染症は、再び拡大！オミクロン株「BA.2」に置き換わりが急速に進み、更に海外などでは新たな変異株「オミクロン XE」が確認され、広がるスピードはBA.2よりも早いと報道されています。また、国立感染症研究所では、飛沫感染、接触感染に加え**エアロゾル感染**（ウイルスを含んだ空気中に漂う小さな粒子）を感染経路に追加されました。換気が特に重要です。そして、新型コロナもインフルエンザもかぜも予防方法は同じです。感染対策は、積み重ねていく心が大切です。今年度も危機感を持って、日々の体調管理をしっかりと願います。

3密「密閉・密集・密接」を避け、検温、マスク、検診前の手指消毒又は石けんによる手洗いをお願いします。

健康診断日程の予定

月 日 (曜日)	項 目	時 間	対 象 者
4月11日 (月)	心 臓 検 診	18:30~	1 年・該当者
4月13日 (水)	身 体 測 定	保健オリエンテーション終了後	全 生 徒
4月14日 (木)	尿 検 査 (1次)	登校後すぐに	全 生 徒
4月15日 (金)	耳鼻咽喉科検診	19:00~	1 年・該当者
4月18日 (月)	眼 科 検 診	19:00~	全 生 徒
4月21日 (木)	歯 科 検 診	18:30~	全 生 徒
4月25日 (月)	結核検診 (胸部X線間接撮影)	17:30~	1 年・該当者
4月26日 (火)	内科・運動器検診	18:00~	全 生 徒
4月27日 (水)	尿 検 査 (2次)	登校後すぐに	該 当 者

☆ 健康診断をはじめ、皆さんの健康管理をしてくださる学校医の先生方です。



- 学校医 内 科 : 永江欣司先生 (永江内科 佐賀市開成)
- 学校歯科医 : 駒井英基先生 (駒井歯科 佐賀市多布施)
- 学校薬剤師 : 山崎八郎先生 (佐賀市鍋島町)
- 学校眼科医 : 嶋田英一先生 (しまだ眼科 嘉瀬町扇町)
- 学校耳鼻科医 : 小林信介先生 (小林耳鼻咽喉科 中の小路)

☆☆ 教育相談室のご案内 ☆☆

スクールカウンセラーによる相談を行っています。心の悩みだけでなく、困った時、なんとなく元気がでない時、勉強や進路のことなど、気軽にカウンセラーの先生に相談してみてください。

相談日時は、後日お知らせします。

相談してみようかなと思ったときは、保健室へ連絡をくださいね。

【カウンセラー紹介】 今年も 青山 のぞみ先生(公認心理師 臨床心理士)です。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きょうの、かえて〜</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保護者の方へ お願い

1. 登校前に検温し発熱等かぜ症状がある場合は学校に連絡をしたうえ、自宅で休養してください。同居する家族に同様の症状がある場合は、登校を見合わせ、必ず学校へ連絡してください。
2. 生徒、家族がPCR検査を受けることになった時も学校へ必ず連絡してください。PCR検査の結果が出るまで出席停止となります。また、生徒、家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、濃厚接触者となった場合も必ず学校へ連絡してください。指示を受けた期間は出席停止となります。
3. 学校では教室に入る前に昇降口で必ず検温チェックを行い、健康状態を確認しています。発熱がある場合は早退をさせます。ご了解をよろしくお願いします。

◎ 発熱等の症状がある場合の受診について

1. かかりつけ医に電話で相談する(受診できるか否か指示に従う)
2. 相談する医療機関に迷う場合は、受診・相談センター(電話:0954-69-1102)に相談する。

【注意事項】

- 受診前に必ず電話相談し、受診時間を予約する。
- 受診時間を厳守、マスクをした上で受診する。
- 受診の際は、公共交通機関以外を利用する。

